

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

«22» 02 2023 г.

Меню на «22» 02 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 класс)</b>					
1	Каша пшенная с маслом сливочным	200/5	6,04	5,5	31,32	198,94
2	Бутерброд с джемом	40/20	1,2	3,1	21	118
3	Молоко кипяченое	200	5,60	4,9	9,38	162,00
	<b>Итого</b>	<b>440/25</b>	<b>13,14</b>	<b>13,5</b>	<b>61,7</b>	<b>478,94</b>
1	<b>ОБЕД (вся начальная школа)</b>					
2	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/55	4,45	6,9	4,8	168,53
3	Плов с мясом птицы	175	37,2	45,33	41,05	747,09
4	Компот из плодов и ягод сушеных(сухофрукты)	200	0,04	0,00	24,76	94,20
5	Икра свекольная	60	0,45	2,35	6,17	34,8
6	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	<b>Итого</b>	<b>705/55</b>	<b>48,35</b>	<b>55,58</b>	<b>114,78</b>	<b>1227</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1145,80</b>	<b>61,49</b>	<b>69,08</b>	<b>176,48</b>	<b>1705,94</b>