



Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на «18» 09 2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 класс)					
1	Каша пшенная с маслом сливочным	200/5	6,04	5,5	31,32	198,94
2	Бутерброд с джемом	40/20	1,2	3,1	21,0	128,0
3	Какао на молоке с сахаром	200	3,52	3,72	25,49	145,2,0
	Итого	440	10,76	12,32	77,81	472,14
1	ОБЕД (вся начальная школа)					
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200/15	3,36	4,15	20,53	234,24
3	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	2,59	3,39	26,85	170,12
4	Тефтели «ежики» в соусе	100	4,0	10,57	13,58	176,62
5	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190,0
6	Морковь отварная с маслом растительным	60	1,07	4,54	6,24	70,01
7	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,1
	Итого	780	22,13	28,65	137,7	1023,37
	Итого за день	1220/20	32,89	40,98	215,51	1495,51