

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 13 » 03 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 класс)</b>					
1	Каша манная с маслом сливочным	200/5	3,40	3,96	27,83	161,00
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4	16,7	23,8	264
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,01	1,39	25,65	123,14
	<b>Итого</b>	<b>385/20</b>	<b>9,41</b>	<b>22,05</b>	<b>77,28</b>	<b>548,14</b>
1	<b>ОБЕД (вся начальная школа)</b>					
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/21	3,42	3,91	4,09	101,82
3	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	160	4,82	8,71	30,66	220,35
4	Котлеты любительские	100	10,68	15,72	5,74	206,75
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,99	28,00
6	Пюре из моркови	60	1,44	3,74	8,33	72,78
7	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	<b>Итого</b>	<b>780/21</b>	<b>26,77</b>	<b>33,08</b>	<b>101,81</b>	<b>812,08</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1165/21</b>	<b>36,18</b>	<b>55,13</b>	<b>179,09</b>	<b>1360,22</b>