Директор школы:

_____Е.Л.Тюрикова

«13»_02_____2023 г.

Меню на «13»_____02_____2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 класс)					
1	Каша манная с маслом сливочным	200/5	3,40	3,96	27,83	161,00
2	Бутерброд с маслом сливочным	25/15	4	16,7	23,8	264
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,01	1,39	25,65	123,14
	Итого	**385/20**	**9,41**	**22,05**	**77,28**	**548,14**
1	**ОБЕД (вся начальная школа)**					
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200/21	3,42	3,91	4,09	101.82
3	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	160	4.82	8,71	30,66	220,35
4	Котлеты любительские	100	10,68	15,72	5,74	206,75
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,99	28,00
6	Пюре из моркови	60	1,44	3,74	8,33	72,78
7	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	Итого	**780/21**	**26,77**	**33,08**	**101,81**	**812,08**
	Итого за день	**1165/21**	**36,18**	**55,13**	**179,09**	**1360,22**