

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 11 » 04

2023 г.



N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 класс)</b>					
1	Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным	200/5	6,33	8,90	25,49	207,38
2	Бутерброд с сыром	35/15	4,7	7,9	7,3	123
3	Чай с молоком с сахаром	200	2,08	1,60	12,90	89,10
	<b>Итого</b>	<b>435/20</b>	<b>13,11</b>	<b>18,4</b>	<b>111,39</b>	<b>419,48</b>
1	<b>ОБЕД (вся начальная школа)</b>					
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200/55	2,18	2,56	7,65	84,59
3	Курица в соусе с томатом	120	34,5	41,62	35,44	434,29
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	160/5	4,82	8,71	30,66	220,35
5	Какао с молоком и сахаром	200	3,52	3,72	25,49	145,2
6	Пюре из моркови	60	1,44	3,74	8,33	72,78
7	Хлеб в /с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	<b>Итого</b>	<b>810/60</b>	<b>52,67</b>	<b>61,35</b>	<b>145,57</b>	<b>1139,59</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1245/80</b>	<b>65,78</b>	<b>79,75</b>	<b>256,96</b>	<b>1559,07</b>