

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 11 » 01

2023 г.



N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак (многодетные 1-4 класс)					
1	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	6,04	5,5	31,32	198,94
2	Бутерброд с джемом	40/20	1,2	3,1	21	118
3	Молоко кипяченое	200	5,60	4,9	9,38	162,00
	Итого	440/25	13,14	13,5	61,7	478,94
1	ОБЕД (вся начальная школа)					
2	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/55	4,45	6,9	4,8	168,53
3	Плов с мясом птицы	175	37,2	45,33	41,05	747,09
4	Компот из плодов и ягод сушеных(сухофрукты)	200	0,04	0,00	24,76	94,20
5	Икра свекольная	60	0,45	2,35	6,17	34,8
6	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	Итого	705/55	48,35	55,58	114,78	1227
	Итого за день	1145,80	61,49	69,08	176,48	1705,94