

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 6 » 04 2023 г.



N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>Завтрак (многодетные 1-4 класс)</b>					
1	Каша рисовая с маслом сливочным	200/5	3,09	4,07	36,98	197,00
2	Бутерброд с сыром	35/15	4,7	7,9	7,3	123
3	Чай с молоком и сахаром	200	2,08	1,60	12,90	89,00
	<b>Итого</b>	<b>435/20</b>	<b>9,87</b>	<b>13,57</b>	<b>57,18</b>	<b>409</b>
1	<b>ОБЕД (вся начальная школа)</b>					
2	Щи из свежей капусты с тушеным консервированным мясом и сметаной	200/21	2,23	4,82	10,4	126,38
3	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	175/72	18,42	20,69	19,77	337,60
4	Компот из плодов и ягод суш (кураг)	200	0,3	0,2	21,87	90,58
5	Капуста тушеная	60	2,62	3,23	13,45	87,16
6	Хлеб в/с	40	4,86	0,72	25,2	121,88
7	Хлеб ржаной	30	1,35	0,28	12,8	60,5
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>29,78</b>	<b>29,94</b>	<b>103,49</b>	<b>824,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1115</b>	<b>39,65</b>	<b>43,51</b>	<b>160,67</b>	<b>1233,10</b>