



Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

« 3 » 03 2023 г.

Меню на « 3 » 03 2023 г.

| N п/п | Наименование блюда  | Выход продуктов | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
|-------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак (многодетные 1-4 класс)</b>  |                 |              |              |               |                |
| 1     | Каша гречневая с маслом сливочным   | 200/5           | 6,21         | 5,28         | 32,79         | 223,00         |
| 2     | Бутерброд с маслом сливочным  | 25/15           | 4            | 16,7         | 23,8          | 264            |
| 3     | Какао с молоком и сахаром   | 200             | 3,52         | 3,72         | 25,49         | 145,2          |
|       | <b>Итого</b>  | <b>425/20</b>   | <b>13,73</b> | <b>25,7</b>  | <b>82,8</b>   | <b>632,2</b>   |
|       |   |                 |              |              |               |                |
| 1     | <b>ОБЕД (вся начальная школа)</b>   |                 |              |              |               |                |
| 2     | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушеным консервированным мясом и сметаной | 200/21          | 4,45         | 6,23         | 4,8           | 168,53         |
| 3     | Плов с мясом птицы  | 175/108         | 37,2         | 45,33        | 41,05         | 747,09         |
| 4     | Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)                                     | 200             | 0,33         | 0,2          | 21,87         | 110,58         |
| 5     | Икра свекольная   | 60              | 1,18         | 2,30         | 6,17          | 50,05          |
| 6     | Хлеб в/с  | 40              | 4,86         | 0,72         | 25,2          | 121,88         |
| 7     | Хлеб ржаной   | 30              | 1,35         | 0,28         | 12,8          | 60,5           |
|       | <b>Итого</b>  | <b>705/129</b>  | <b>49,37</b> | <b>55,06</b> | <b>111,89</b> | <b>1258,63</b> |
|       | <b>Итого за день</b>  | <b>1130</b>     | <b>53,1</b>  | <b>80,76</b> | <b>194,69</b> | <b>1890,83</b> |