

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 26 » 04 2023 г.



| N п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 250/65 | 3,15 | 6,91 | 10,84 | 129,42 |
| 2 | Плов с мясом птицы | 200 | 37,2 | 45,33 | 41,05 | 747,09 |
| 3 | Компот из плодов и ягод сушеных(сухофрукты) | 200 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 111,84 |
| 4 | Икра свекольная | 100 | 4,54 | 15,14 | 27,23 | 239,18 |
| 5 | Хлеб в/с | 30 | 4,86 | 0,72 | 25,2 | 121,88 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 1,35 | 0,28 | 12,8 | 60,5 |
| 7 | | | | | | |
| | Итого | 800/65 | 51,66 | 68,38 | 145,01 | 1409,91 |
| | Итого за день | 1255/65 | 67,39 | 94,63 | 244,98 | 2106,19 |