



« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

«25» 09 2023 г.

Меню на « 25 » 09 2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	250/65	3,15	6,91	10,84	129,42
2	Плов с мясом птицы	200	37,2	45,33	41,05	747,09
3	Компот из плодов и ягод сушеных(сухофрукты)	200	0,56	0,00	27,89	111,84
4	Икра свекольная	100	4,54	15,14	27,23	239,18
5	Хлеб в/с	30	4,86	0,72	25,2	121,88
6	Хлеб ржаной	40	1,35	0,28	12,8	60,5
7						
	<b>Итого</b>	<b>800/65</b>	<b>51,66</b>	<b>68,38</b>	<b>145,01</b>	<b>1409,91</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1255/65</b>	<b>67,39</b>	<b>94,63</b>	<b>244,98</b>	<b>2106,19</b>