

« Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 15 » 03 2023 г.



N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<b>ОБЕД</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250/20	6,98	7,65	24,66	195,10
2	Рис отварной с маслом сливочным	180/5	2,59	3,39	26,85	170,12
3	Тефтели «ежики» в соусе	100	9,16	13,53	9,44	196,14
4	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200	4,35	4,83	17,93	134,22
5	Морковь отварная с маслом растительным	100	1,43	6,09	8,36	93,9
6	Хлеб в/с	30	4,86	0,72	25,2	121,88
7	Хлеб ржаной	40	1,35	0,28	12,8	60,5
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>30,72</b>	<b>36,49</b>	<b>125,24</b>	<b>971,86</b>