« Утверждаю»

Директор школы:

_____Е.Л.Тюрикова

«14» 04 _____2023 г.

Меню на «14»_____04_____2023 г.

N п/п	Наименование блюда	Выход продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,01
2	Гуляш из отварной курицы	100	12,55	12,99	4,01	182,25
3	Картофельное пюре с маслом	180/5	3,67	5,76	24,53	164,70
4	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	0,33	0,00	22,66	91,98
5	Капуста тушеная	100	2,62	3,23	13,45	87,16
6	Хлеб в/с	30	4,86	0,72	25,2	121,88
7	Хлеб ржаной	40	1,35	0,28	12,8	60,5
	Итого	**900**	**35,14**	**29,8**	**121,66**	**883,48**