

« Утверждаю »

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на «10» 03 2023 г.



| N п/п | Наименование блюда   | Выход продуктов | Белки        | Жиры        | Углеводы      | Ккал          |
|-------|--|-----------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
|       | <b>ОБЕД</b>  |                 |              |             |               |               |
| 1     | Суп картофельный с макаронными изделиями мясными фрикадельками | 250/35          | 9,76         | 6,82        | 19,01         | 175,01        |
| 2     | Гуляш из отварной курицы                                       | 100             | 12,55        | 12,99       | 4,01          | 182,25        |
| 3     | Картофельное пюре с маслом                                     | 180/5           | 3,67         | 5,76        | 24,53         | 164,70        |
| 4     | Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)                    | 200             | 0,33         | 0,00        | 22,66         | 91,98         |
| 5     | Капуста тушеная  | 100             | 2,62         | 3,23        | 13,45         | 87,16         |
| 6     | Хлеб в/с   | 30              | 4,86         | 0,72        | 25,2          | 121,88        |
| 7     | Хлеб ржаной  | 40              | 1,35         | 0,28        | 12,8          | 60,5          |
|       | <b>Итого</b>   | <b>900</b>      | <b>35,14</b> | <b>29,8</b> | <b>121,66</b> | <b>883,48</b> |