

« Утверждаю»

директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2023 г.

Меню на « 9 » 02 2023 г.



| N п/п | Наименование блюда | Выход продуктов | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------|--|-----------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| | ОБЕД | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями мясными фрикадельками | 250/35 | 9,76 | 6,82 | 19,01 | 175,01 |
| 2 | Гуляш из отварной курицы | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| 3 | Картофельное пюре с маслом | 180/5 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 4 | Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив) | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 |
| 5 | Капуста тушеная | 100 | 2,62 | 3,23 | 13,45 | 87,16 |
| 6 | Хлеб в/с | 30 | 4,86 | 0,72 | 25,2 | 121,88 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 1,35 | 0,28 | 12,8 | 60,5 |
| | Итого | 900 | 35,14 | 29,8 | 121,66 | 883,48 |