

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красномостовская основная общеобразовательная школа»
Килемарского муниципального округа Республики Марий Эл

Школьный спортивный клуб
«Факел»

2026 – 2027 уч.г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красномостовская основная общеобразовательная школа»
Килемарского муниципального округа Республики Марий Эл

Утверждаю

Директор школы: Е.Л. Тюрикова



2026 г.

**Календарный план
спортивно – массовых мероприятий
на 2026 – 2027 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Внутришкольные спортивные мероприятия			
1.	Спортивный праздник «День здоровья» (1-9 классы)	Сентябрь	Совет ШСК
2.	Осенний кросс «Золотая Осень» (2-11 классы)	Октябрь	Учитель ФК
3.	Весёлые старты (1 раз в четверть)	сентябрь ноябрь февраль апрель	Совет ШСК
4.	Соревнования по волейболу	Ноябрь	Председатель СК
5.	Соревнования в рамках акции «Спорт вместо наркотиков» (5-9 классы)	ноябрь	Совет ШСК
6.	Соревнования школы по баскетболу» (7-9 классы)	декабрь	Учитель ФК
7.	Спортивная лыжня «Открытие лыжного сезона»	декабрь	Председатель СК
8.	Игра «Зимние забавы» (2-3 классы)	январь	Совет ШСК

9.	Спортивное соревнование «Лыжные гонки»	январь	Учитель ФК
10.	Весёлые старты «В здоровом теле – здоровый дух»	февраль	Председатель СК
11.	Соревнования по мини футболу (6-9 классы)	Март	Учитель ФК
12.	Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!» профилактика курения и спайсов (7-9 классы)	Апрель	Председатель СК
13.	Весенний кросс	май	Учителя ФК
14.	Туристический слёт	май	Председатель СК
Районные спортивные мероприятия			
1.	Районный легкоатлетический кросс (команда)	сентябрь	Организаторы районных соревнований
2.	Районное Первенство по баскетболу (команда)	декабрь	Организаторы районных соревнований
3.	Открытие лыжного сезона «Новогодняя гонка» (команда)	декабрь	Организаторы районных соревнований
4.	«Лыжня России» (команда)	январь	Организаторы районных соревнований
5.	Районное Первенство по волейболу (команда)	январь	Организаторы районных соревнований
6.	Заккрытие лыжного сезона (команда)	март	Организаторы районных соревнований
7.	Сдача норм ГТО	март	Организаторы районных соревнований
8.	Первенство района по мини-футболу (команда)	март	Организаторы районных соревнований

Утверждаю

Директор МБОУ «Красномостовская ООШ»:

 Е.Л. Тюрикова

от « 1 » 05 2026 г.

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2026-2027 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на МО классных руководителей	Конец августа Октябрь - ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители

	порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно Ежедневно	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: - Соревнования по Мини-футболу - Осенний кросс - Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам «Безопасное колесо» - Весенняя эстафета - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Дни здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях - Соревнования по мини-футболу - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Олимпиада по физкультуре - Сдача нормативов ГТО - Турнир по шахматам	В течение года	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика	В течение года	Классные руководители

	школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».		Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Классные собрания на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры

Зам. директора по ВР:



Волкова Е.В.

План-сетка спортивных мероприятий
на 2026-2027 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (1-9 классы)	Сентябрь – апрель	Двор	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (3-6 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Волейбол (7-9 класс)	Январь	Двор	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол (7 - 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Волейбол (7 - 9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Пионербол (4-6 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Мини-футбол (3 – 6 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Легкоатлетическая эстафета (1-9 классы)	Май	Двор	Учителя физкультуры

Утверждаю

Директор МБОУ «Красномостовская ООШ»:

 Е.Л. Тюрикова

от « 26 » 08 2026 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Факел» (ШСК)
на 2026 – 2027 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
2.	Заседание совета клуба «Факел»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год Распределение обязанностей		5 – 9 классы	Учитель физкультуры
3.	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
4.	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Октябрь				
5.	День здоровья	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
6.	Олимпиада по физкультуре	Школьный спортзал	7 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
Ноябрь				
7.	Соревнования по шашкам	Рекреация школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8.	Соревнования по шахматам	Рекреация школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Декабрь				
9.	Соревнования по баскетболу	Школьный спортзал	5 – 7 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10.	Соревнования по лыжам	Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11.	День здоровья	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Классные руководители,

				учитель физкультуры, учитель ОБЖ
Январь				
12.	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13.	Проведение лыжного похода.		1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Февраль				
14.	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Школьный спортзал	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Март				
15.	Соревнования по баскетболу	Школьный спортзал	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16.	Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного празднику 8 марта	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Учитель физкультуры
17.	День здоровья	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
Апрель				
18.	Соревнования по легкой атлетике	Школьный спортзал	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
19.	Соревнования по легкой атлетике	Школьный спортзал	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
20.	День здоровья	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
21.	Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов.	Школьный спортзал	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
22.	Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс»	Спортивная площадка	1 – 4 классы 5 – 9 классы	Учитель физкультуры
Май				
23.	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
24.	Районный весенний	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры,

	легкоатлетический кросс			учитель ОБЖ
25.	Участие в эстафете посвященной Дню Победы	Спортивная площадка	1 – 4 классы 5 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры,
В течение учебного года				
26.	Участие в районных мероприятиях	-	1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
27.	Сдача нормативов ГТО	-	7 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
28.	Проведение спортивных секций	-	7 – 9 классы	Администрация, учителя физкультуры

Мероприятия по месяцам

№	Месяц	Мероприятие
1.	Сентябрь	Кросс «Золотая осень» Легкоатлетические соревнования (многоборье)
2.	Октябрь	Соревнование по пионерболу
3.	Ноябрь	Соревнования по баскетболу
4.	Декабрь	Соревнования по волейболу
5.	Январь	Открытие лыжного сезона Первенство по шахматам (шашкам)
6.	Февраль	День здоровья к 23 февраля . Спортивная эстафета к 23 февраля
7.	Март	Лыжные гонки (заккрытие сезона) Спортивная эстафета к 8 марта
8.	Апрель	Мероприятия, посвящённые Всемирному Дню здоровья
9.	Май	Легкоатлетические соревнования (многоборье)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Красномостовская основная общеобразовательная школа»
Килемарский муниципальный округ Республики Марий Эл

Утверждаю

Директор школы:

 Е.Л. Тюрикова
« 26 » 08 2026 г.

Расписание работы спортивной секции
школьного спортивного клуба «Факел»

Дни недели	Название кружка	Класс	Время	Ответственные
Среда	Спортивная секция «Волейбол»	7 - 9	14:30 – 15:10	Малинкина Н.В.