

Утверждаю
Директор МБОУ «Красномостовская ООШ»:
Е.Л. Тюрикова
от «28» августа 2025 г.



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на МО классных руководителей	Конец августа Октябрь - ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители

	порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно Ежедневно	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам	В течение года	Учителя физкультуры
5	Агитация и пропаганда: • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика	В течение года	Классные руководители

	школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».		Учителя физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Классные собрания на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры

Зам. директора по ВР:

Волкова Е.В.