

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Красномостовская основная общеобразовательная школа» на 2026-2027 учебный
год по программе специальных (коррекционных) школ VIII вида для обучающихся
4 класса (1 вариант АООП ОО с УО)

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план для 1-4 классов, обучающихся по 1 варианту адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) школы, разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным (далее - ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1026 «Об утверждении Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Проекты рабочих программ к Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), разработанные в Институте коррекционной педагогики РАО, 2023 г.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациям, осуществляющим образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями и дополнениями от: 21 июля 2023 г., 21 февраля, 21 мая 2024 г.)
- письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 г. №495

«Изменения, которые вносятся в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».

Учебный план для 1-4 классов разработан на основе учебных планов, представленных в федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью, и реализует ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебный план рассчитан на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования (1-4 классы). Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования начального уровня может быть увеличен по рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии. Учебный год начинается 01.09.2026 года. Продолжительность учебного года в 4 классе – 34 учебные недели. Продолжительность урока для 4 класса – 40 минут.

В соответствии со статьей VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 1.2.3685-21 количество часов, отведённое на освоение учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки: в 4 классе – 23 часа. Продолжительность учебной недели: 5-дневная для 1-4 классов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2-4 классов 5 уроков, 1 день в неделю 6 уроков, за счет урока адаптивной физической культуры.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) имеется облегченный учебный день (среда-четверг).

Обучение осуществляется в одну смену. Начало занятий в 08 часов 30 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для уроков и внеурочной деятельности. Внеурочные занятия, по возможности, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устроен перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Организованы перемены на открытом воздухе.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование основ учебной деятельности, элементарного усвоения образовательных областей в соответствии с психофизическими возможностями обучающихся;
- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-

развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть состоит из 6 предметных областей и включает в себя:

№	Учебные предметы
1	Русский язык
2	Чтение
3	Речевая практика
4	Математика
5	Мир природы и человека
6	Музыка
7	Рисование (изобразительное искусство)
8	Труд (технология)
9	Адаптивная физическая культура

Задача общеобразовательных предметов и трудового обучения заключается в обеспечении обучающихся тем уровнем знаний, умений, навыков, которые необходимы для их успешной адаптации.

Учебный план для 1-4 класса 1 вариант включает 9 обязательных учебных предметов, в процессе усвоения которых обучающиеся достигают уровня элементарной грамотности, овладевают навыками общения, культуры поведения. Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь обучающимся стать полезными членами общества.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- «Мир природы и человека» (2-4 классы, 1 час) позволяет усилить коррекционную направленность образовательного процесса, способствует процессу адаптации обучающегося к социально-экономическим условиям жизни.
- «Русский язык» (2-4 классы, 1 час) позволяет повысить уровень общего и речевого развития обучающихся и использовать коммуникативные навыки для решения практико-ориентированных задач
- «Труд (технология)» (2-4 классы, 1 час) направлен на закрепление трудовых умений и связь с профильным трудом в старших классах.

Формы аттестации обучающихся 4 класса.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в сроки,

установленные календарным учебным графиком школы.

Формы промежуточной аттестации обучающихся 4 класса:

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
4 кл.	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Чтение	Комплексная работа с текстом, техника чтение
	Математика	Контрольная работа
	Мир природы и человека	Тестовая работа
	Речевая практика	Тестовая работа
	Музыка	Практическая работа
	Рисование (изобразительное искусство)	Практическая работа
	Труд (технология)	Практическая работа
	Адаптивная физическая культура	Зачет

Директор школы

Е.Л.Тюрикова



«Утверждаю»

Директор школы:

Е.Л.Тюрикова

2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Красномостовская основная общеобразовательная школа»
на 2026-2027 учебный год по программе специальных (коррекционных) школ
VIII вида для обучающихся 4 класса (1 вариант АООП ОО с УО)

Классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Учебные предметы					
Обязательная часть					
1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
1.2. Чтение	3	4	4	4	15
1.3. Речевая практика	2	2	2	2	8
2.1. Математика	3	4	4	4	15
3.1. Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4.1. Музыка	2	1	1	1	5
4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6.1. Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого	21	20	20	20	81
II. Часть формируемая участниками	-	3	3	3	9
Русский язык	-	1	1	1	3
Мир природы и человека	-	1	1	1	3
Труд (технология)	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90