

Согласовано:
 Директор Школы № *10001*



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т. Хакимов

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 250/20 | 20,2 | 5,7 | 22,2 | 224 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 38,75 | 22,6 | 148,9 | 930 | |
| Вторник 24.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 162 | 132/2004; |
| | Тефтели из минтая тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 25,8 | 17,4 | 111,3 | 710 | |
| Среда 25.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 251 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 160 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 800 | 32,3 | 21,6 | 98,7 | 826 | |
| Четверг 26.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/2004 |
| | Ежжик "Детские" | 40 | 9,04 | 13,1 | 3,01 | 166 | ТТК № 102.1 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,7 | 7,8 | 45 | 261 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 815 | 37,32 | 32,4 | 126,2 | 966 | |
| Пятница 27.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,5 | 108 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,4 | 12,1 | 53,5 | 357 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 805 | 33 | 31,2 | 117,5 | 879 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов



Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20 | 16 | 4,9 | 18,5 | 185 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 738 | 24 | 24,8 | 83,3 | 657,2 | |
| Вторник 24.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 114 | 132/2004; |
| | Тефтели из минтая тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,9 | 22,5 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 23,8 | 14,1 | 99,8 | 609 | |
| Среда 25.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 200/20 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,4 | 22,1 | 130 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 720 | 28,9 | 19,9 | 91,8 | 725 | |
| Четверг 26.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,8 | 7,48 | 23,5 | 253 | 139/2004,112/2004 |
| | Ежики "Детские" | 40 | 9,04 | 13,1 | 3,01 | 166 | ТТК № 102.1 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 37,5 | 218 | 469/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 735 | 39,1 | 16,7 | 116 | 743 | |
| Пятница 27.10.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 180 | 124/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40 | 267 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого | | 705 | 29,3 | 26,9 | 102 | 861 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Согласовано: «Кизилмарский район»
 Директор Школы №12

Handwritten signature



Утверждаю:
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 Р.Т. Халимов

Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бишптекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,8 | 2,6 | 23,8 | 150 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3/1997 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 533 | 24,3 | 17 | 77,3 | 542 | |
| Вторник 24.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша перловая с овощами | 170 | 5,4 | 25,5 | 37 | 403 | ТТК №42 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 510 | 8,1 | 25,9 | 69,1 | 695 |
| Среда 25.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 220 | 9,6 | 6,7 | 44,2 | 229 | Т4/2004 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 543 | 19,1 | 16 | 112,9 | 618 |
| Четверг 26.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Подкоголи с картофелем | 200 | 7 | 1,6 | 55,7 | 253 | ТТК № 99.2 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| | Итого за завтрак | | 575 | 9,9 | 1,8 | 114,8 | 499 |
| Пятница 27.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из минтая тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,3 | 26,7 | 180 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК №28.1 |
| | Батончик Чю Рио | 30 | 1,05 | 9 | 17,4 | 156 | ТН |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 535 | 19,1 | 19,9 | 98,6 | 629 |

Согласовано:

Директор Школы №



**Завтрак от 12 лет и
старше-многолетние,
родительская
плата, ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 23.10.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,3 | 3,4 | 31,6 | 199 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 21 | 12,1 | 87,8 | 532 | |
| | Вторник 24.10.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 553 | 18,9 | 17,6 | 119 | 676 |
| | Среда 25.10.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8,1 | 10,2 | 2,3 | 132 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | ТТК № 6.4 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 563 | 22,5 | 13 | 100,5 | 697 | |
| | Четверг 26.10.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| | Итого за завтрак | | 568 | 22,7 | 11,3 | 98,42 | 563 |
| | Пятница 27.10.2023 | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из минтая тушенные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 3,9 | 8,3 | 26,7 | 180 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,27 | 0 | 27,8 | 109 | ТТК №28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 20,5 | 11,3 | 100,8 | 555 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:
Директор Школы № _____



Директор МАУ "Центр детского здорового



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
- ОБЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Утвержденный стандарт |
|-------------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 5,9 | 34,3 | 206 | 469/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| Итого за завтрак | | 525 | 18,45 | 19,9 | 123,04 | 723 | |
| Вторник 24.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,48 | 33,34 | 172 | T4/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Конфета Марсианка | 11 | 0,2 | 1,5 | 7 | 41 | ТН |
| Итого за завтрак | | 426 | 12,67 | 12,78 | 78,64 | 436 | |
| Среда 25.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Конфета Чио-рио | 14 | 0,7 | 4,2 | 7,9 | 72 | ТН |
| Итого за завтрак | | 424 | 22,3 | 15,3 | 74,92 | 520 | |
| Четверг 26.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из мясной тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| Итого за завтрак | | 535 | 24,4 | 15,5 | 108 | 653 | |
| Пятница 27.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| Итого за завтрак | | 515 | 20,67 | 18,5 | 87 | 582 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля

Согласовано:
Директор Школы №



Handwritten signature

Директор МАУД



Утверждаю:
Директор Центра детского здорового
питания"
Ф.Т.Хакимов

Полдник - ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 23.10.2023 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 16 | 3,6 | 22,3 | 214 | 140/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | | 18,2 | 3,8 | 50,4 | 335 | |
| | Вторник 24.10.2023 | | | | | | |
| Полдник | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 142 | 132/2004; |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 7,2 | 5,4 | 47,9 | 261 | |
| | Среда 25.10.2023 | | | | | | |
| Полдник | Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне | 250 | 13,1 | 6,8 | 13,4 | 231 | 110/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 15,3 | 7 | 41,5 | 352 | |
| | Четверг 26.10.2023 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 13,3 | 8,05 | 28,5 | 288 | 139/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 15,4 | 8,25 | 56,4 | 407 | |
| | Пятница 27.10.2023 | | | | | | |
| Полдник | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,5 | 108 | 124/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 6,7 | 4,5 | 38,6 | 229 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:

Директор Школы №



Директор МАУ "Центр детского здорового питания" утверждаю:



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 23.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 5,9 | 34,3 | 206 | 469/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за завтрак | | 375 | 16,75 | 15,6 | 99,54 | 589 | |
| Вторник 24.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,48 | 33,34 | 172 | Т4/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 415 | 12,47 | 11,28 | 71,64 | 395 | |
| Среда 25.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 410 | 21,6 | 11,1 | 67,02 | 448 | |
| Четверг 26.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из мясной тушеные | 40 | 10,7 | 0,6 | 11,9 | 95 | ТТК № 102.0 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| Итого за завтрак | | 475 | 22,7 | 11,2 | 84,5 | 519 | |
| Пятница 27.10.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 475 | 15,57 | 13,9 | 86,7 | 519 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рубль