

Согласовано:

Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
Р.Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многолетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0 | 25,6 | 103 | 699/2004 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 555 | 12,52 | 7,7 | 101,49 | 526 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 31,5 | 125 | 638/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| Итого за завтрак | | 415 | 14,7 | 9,42 | 75 | 406 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Ежики "Детские" | 40 | 9,04 | 13,1 | 3,01 | 166 | ТТК № 102.1 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,2 | 9,2 | 42,9 | 285 | 463/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 492 | 12,78 | 11,2 | 75,6 | 444 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК №28.1 |
| Итого за завтрак | | 425 | 14,07 | 12,5 | 81,3 | 450 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| Итого за завтрак | | 475 | 15,78 | 14,1 | 80,1 | 488 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рубля

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"



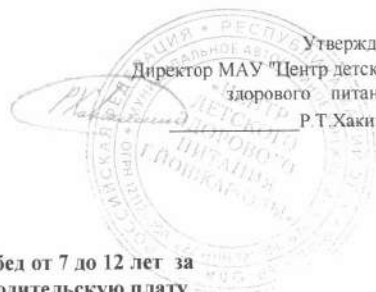
**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0 | 25,6 | 103 | 699/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Конфета Марсианка | 11 | 0,2 | 1,5 | 7 | 41 | ТН |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 566 | 12,72 | 9,2 | 108,49 | 567 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Напиток из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 31,5 | 125 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| Итого за завтрак | | 465 | 16,4 | 13,72 | 98,5 | 540 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Ежики "Детские" | 40 | 9,04 | 13,1 | 3,01 | 166 | ТТК № 102.1 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,2 | 9,2 | 42,9 | 285 | 463/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Конфета Чио-рио | 14 | 0,7 | 4,2 | 7,9 | 72 | ТН |
| Итого за завтрак | | 506 | 13,48 | 15,4 | 83,5 | 516 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3/1997 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Конфета Марсианка | 11 | 0,2 | 1,5 | 7 | 41 | ТН |
| Итого за завтрак | | 436 | 14,27 | 14 | 88,3 | 491 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 625 | 16,38 | 14,1 | 99 | 566 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля

Согласовано:

Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 200 | 9,2 | 5,9 | 10,4 | 163 | 134/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 26,6 | 21,8 | 130 | 822 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ Сибирский с фрикадельками | 200/20 | 9,9 | 5,7 | 14,8 | 155 | 113/1994,112/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 7,06 | 22,9 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 728 | 27,9 | 21,5 | 93,9 | 659 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 140 | 124/2004 |
| | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая) | 50/50 | 11,1 | 5,6 | 4,8 | 214 | 374/2004 |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,4 | 7,4 | 42,7 | 248 | 469/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 703 | 23,9 | 16,9 | 91,6 | 755 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,9 | 7,5 | 23,5 | 213 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 735 | 29,1 | 23,3 | 120 | 786 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный/рыбная консерва | 200/20 | 5,8 | 4 | 19,8 | 134 | Т1/3/1994 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,4 | 9,4 | 44,3 | 295 | 463/1994 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0 | 37,6 | 106 | 585/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Итого | | 728 | 28,6 | 25,4 | 137 | 828 |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

**Обед от 12 лет и старше за
родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 195 | 134/2004 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 4,3 | 7,5 | 48,8 | 268 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 29,9 | 24,7 | 143 | 918 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Борщ Сибирский с фрикадельками | 250/20 | 11,8 | 6,8 | 17,7 | 186 | 113/1994,112/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,4 | 27,4 | 205 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 30,4 | 23,9 | 101 | 724 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая) | 50/50 | 11,1 | 5,6 | 4,8 | 214 | 374/2004 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,04 | 8,1 | 46,9 | 272 | 469/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 27,3 | 18,6 | 111 | 875 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,8 | 9,2 | 28,9 | 261 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,9 | 6,9 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 815 | 32,6 | 26,1 | 133 | 874 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,4 | 11,4 | 53,4 | 356 | 463/1994 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0 | 37,6 | 106 | 585/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого | | 806 | 32,2 | 28,4 | 154 | 926 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
Р.Т.Хакимов



Полдник - ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 195 | 134/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 13,7 | 7,28 | 40,5 | 316 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Борщ Сибирский на костном бульоне | 250 | 9,5 | 5,7 | 17,6 | 166 | 113/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 11,6 | 5,9 | 45,5 | 285 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 533 | 2,2 | 0,2 | 28,1 | 121 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 12,2 | 6,85 | 28,4 | 248 | 139/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 14,3 | 7,05 | 56,3 | 367 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 502 | 9,1 | 5 | 51,8 | 281 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:
 Директор Школы № 10



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т.Хакимов

**Завтрак от 12 лет и
 старше-многолетние,
 родительская плата,ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 190 | 5,7 | 2,8 | 26,1 | 166 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 556 | 12,1 | 5,4 | 79,5 | 406 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,5 | 8,7 | 50,2 | 312 | 469/1994 |
| | АК Налиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ГТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 20,5 | 20,5 | 106,9 | 693 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 9,3 | 30,4 | 227 | 472/1994 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 17,3 | 19,3 | 102,7 | 656 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 4,3 | 7,5 | 48,8 | 268 | 465/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 9,95 | 9,6 | 97,44 | 661 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Шницель рубленый | 50 | 13 | 14 | 4 | 189 | 450/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,4 | 27,4 | 205 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 553 | 23,2 | 24,7 | 69,34 | 630 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.

Согласовано:

Директор Школы №



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского

здорового питания"

Р.Т.Хакимов

Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиска отварная | 2/50 | 10,5 | 17 | 0,2 | 197 | ТТК № 100.1 |
| | Каша гречневая вязкая | 160 | 4,8 | 2,6 | 23,8 | 140 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,1 | 0,05 | 37 | 14/2005 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Конфета Марсианка | 11 | 0,2 | 1,5 | 7 | 41 | ТН |
| Итого за завтрак | | 534 | 20,1 | 25,8 | 75,85 | 606 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: икра морковная | 60 | 1,3 | 4,5 | 6 | 73 | 78/2004 |
| | Ежики "Детские" | 40 | 9,04 | 13,1 | 3,01 | 166 | ТТК № 102.1 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 37,5 | 218 | 469/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК № 28.1 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 593 | 26,7 | 32,2 | 103,3 | 786 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 200 | 5,8 | 3,4 | 45,1 | 223 | ТТК № 65 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 668 | 16,5 | 18,7 | 111,6 | 678 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Сырники Классические | 135 | 19,2 | 10,9 | 20,32 | 256 | ТТК №99,1 |
| | Подлива сладкая | 50 | 0,1 | 0 | 15 | 50 | ТТК №25 |
| | АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 650 | 33 | 22 | 77 | 631 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: капуста тушеная | 60 | 1,2 | 2,4 | 4,2 | 46 | ТТК №343 |
| | Рыба, тушеная с овощами (филе минтая) | 50/50 | 11,1 | 5,6 | 4,8 | 214 | 374/2004 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 7,06 | 22,89 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 692 | 18,4 | 15,3 | 78,89 | 630 | |