

Согласовано:
Директор Школы №Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	28,5	16,9	92,6	687	
Вторник 05.03.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	20,8	20,7	104	754	
Среда 06.03.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	22,3	21,5	98,8	728	
Четверг 07.03.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004,112/20
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		702	24,4	21,8	103	720	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

ГБУ

Согласовано:
Директор Школы №



Утвержда:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
Р.Т.Хахим



Обед от 12 лет и старше
СВО, родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	30,6	23,3	130	877	
Вторник 05.03.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112/2004
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	50/50	16,9	10,7	4,8	183	374/2004
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		808	31,9	25	109	798	
Среда 06.03.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	25,4	23,2	124	864	
Четверг 07.03.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17/3/199
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		815	31,4	24,8	132	881	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

ГБУ

Согласовано:
Директор
Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Т. Хакимов



**Завтрак от 12 лет и
старше-родительская
плата, многодетные и
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	19,8	21,4	98,7	640	
Вторник 05.03.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	22,2	17,4	116,5	702	
Среда 06.03.2024							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		571	19,2	18,8	101,7	706	
Четверг 07.03.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	19,9	13,3	98,84	567	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

ГБУ

Согласовано:
Директор Школы №



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	17,3	15,9	106,1	597	
Вторник 05.03.2024							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,6	6,25	4,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	20,9	14,9	100,4	664	
Среда 06.03.2024							
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,4	6,37	0,93	171	ТТК № 62
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		618	15,1	21,7	67,43	626	
Четверг 07.03.2024							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		560	22	11	86	526	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля

ГБУ

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		555	12,52	7,7	101,49	526	
Вторник 05.03.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за завтрак		415	14,7	9,42	75	406	
Среда 06.03.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		492	21,66	17,58	82,62	567	
Четверг 07.03.2024							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за завтрак		425	14,07	12,5	81,3	450	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

ГБУ

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
Р. Е. Хакимов



**Полдник от 12 и старше -
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		482	13,7	7,28	40,5	319	
Вторник 05.03.2024							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	4,3	4,3	14,6	184	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		475	6,4	4,5	42,5	303	
Среда 06.03.2024							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		482	6,7	4,5	38,3	296	
Четверг 07.03.2024							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	12,2	6,85	28,4	248	139/2004
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		508	16,6	7,45	85,2	488	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

ГБУ

Согласовано:

Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.03.2024							
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		555	12,52	7,7	101,49	526	
Вторник 05.03.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за завтрак		415	14,7	9,42	75	406	
Среда 06.03.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		492	21,66	17,58	82,62	567	
Четверг 07.03.2024							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за завтрак		425	14,07	12,5	81,3	450	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей