

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Чем занять ребенка в выходные дни?»

Не стоит отрицать тот факт, что серые будни «съедают» нормальные отношения между членами семьи. И для того, чтобы этого избежать, необходимо, как можно интереснее разнообразить жизнь. И лучшим временем для этого могут стать именно выходные. Именно в эти дни являются прекрасной возможностью, чтобы насладиться общением со своим любимым чадом. Понятно, что необходимо многое успеть: восстановить силы; заняться домашними делами; посетить друзей и близких.... Но надо постараться выкроить немного времени для того чтобы провести его с ребенком.

Конечно, самым лучшим временем года является лето. Не менее хороша весна и не плоха для развлечений осень. Зимой уж приходится немного серьезнее задумываться по поводу интересного досуга. Но это то, что касается развлечений на свежем воздухе. А нам сегодня хочется предложить вам несколько несложных способов, как прожить выходные с ребенком весело, интересно, без особых затрат и не покидая дома.

«Свет! Камера! Мотор!»

Детишки очень любят переодеваться, особенно девочки! Устройте настоящее шоу с переодеваниями и фотовспышками. Если есть камера, то займитесь съемками Вашего собственного фильма или ток-шоу, возьмите интервью у своего ребенка и мужа. Потом вы сможете смонтировать свою ленту и устроить семейный просмотр!

«Вспомните прошлое»

Найдите в кладовке свои старые фотоальбомы, хорошенько отряхните их от пыли и посмотрите вместе со своим ребенком. Ему будет очень интересно увидеть маленьких маму и папу, молодых дедушек и бабушек, а также узнать историю своей семьи.

«Помидорка, огурчик, петрушка и ...»

Устройте огород у себя на подоконнике! Купите семена, землю и горшки в магазине, вместе с детьми посадите их и полейте. Не забывайте ухаживать за ними. Радости Вашего ребенка не будет предела, когда появятся первые всходы! А уж какие вкусные вырастут овощи, правда вам они не достанутся все съест Ваш юный садовод.

«Палаточный городок»

Разумнее разбить настоящий лагерь на лоне природы, но есть выход! Устройте лагерь дома. Соберите все простыни и стулья, соорудите палатки, сделайте полянку из одеяла и устройте на ней пикник. Ваш малыш будет в восторге!

«Бинго!»

Вспомните свои любимые игры детства. Возьмите домино и соорудите из него змейку. Найдите старые карты и постройте карточный домик, устройте соревнования: кто построит домик выше. Поиграйте в лото, шарады или города!

«Генеральная уборка»

Вы можете совместить полезное и полезное. Убираться может быть весело, если делать это всей семьей! Ваши дети с удовольствием возьмут в руки тряпочку и с усердием будут протирать пыль или мыть посуду. Пусть от них будет пользы совсем немного, зато они почувствуют себя взрослыми и нужными и полезными своей семье.

«Классификация»

Все игрушки надоели, книжки перечитаны с десятков раз, а малыш всё требует и требует к себе внимания. Или вот ещё как бывает. Пора собирать игрушки, книжки, вещи, а ребёнок капризничает – не хочет прибираться. Предложите ему разложить вещи по группам, которые, кстати, выберет сам ребёнок (животные, птицы, фрукты, транспорт, посуда...). Приборка пройдёт интереснее и быстрее, а, главное, с пользой для развития ребёнка.

«Что из чего?»

Можно предыдущую игру дополнить исследованием материала, из которого изготовлены наши вещи. Игрушечное яблоко, например, из меха. Машинка – из металла. Важно правильно называть детям материал, из которого изготовлены эти предметы. Польза здесь тройная: приучаем к порядку, развиваем мышление, способствуем сенсорному развитию (ребёнок набирается тактильных ощущений).

«Сравнение»

Продолжение предыдущих игр. Предметы (2-3), попавшие ребёнку в руку, можно сравнить, т. е. отметить, чем они похожи и чем отличаются. Интересные сравнения получаются, если предметы разительно отличаются друг от друга. Например, баночка от йогурта и кукла. Что между ними общего? Да сколько угодно сходств! Например, то, что баночка похожа на

туловище или юбочку куклы, ту и другую купили в магазине. Придумайте сходство покруче!

«Веселый повар»

А как на счет идеи приготовить печенье для всей семьи? Найдите рецепт несложный в приготовлении, чтобы ваш малыш смог принять участие. Не забудьте, что самый увлекательный процесс для вашего ребенка это украшение. Проявите фантазию и соорудите что-нибудь действительно веселое из ваших печенек.

«Разноцветная прогулка»

Погуляйте по квартире. «Да это же не интересно!» - скажете вы. А вы организуйте увлекательную прогулку. Например, поставьте условие, что передвигаться по комнате можно только по предметам красного цвета, или держась за предметы жёлтого цвета. Это разовьёт внимание, будет способствовать творческому развитию малыша.

«Великий сказочник»

Детям нравится, когда вы рассказываете им **интересные истории**, и с удовольствием сами придумывают сюжеты. Попробуйте **сочинить сказку** вместе со своим ребёнком. Это будет только ваша история с **уникальными героями и событиями**.

Уважаемые мамы и папы!

Безусловно этот досуг понравятся вам и вашим детям. А главное, он сделает отдых по-настоящему радостным и богатым яркими впечатлениями.