

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Килемарский детский сад «Теремок»
Наймушина С.А.
30.04 2025



Примерное десятидневное меню
с 3 до 7 лет с 10,5 часовым
пребыванием детей в МБДОУ
«Килемарский детский сад «Теремок»

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------|--------------------|------------|---------------------|-----------|---------------------|-------------|
| завтрак | 1800 | 2 завтрак | 1800 | обед | 1800 | полдник | 1800 |
| 1 | 361 20,1 | 1 | 87,6 4,9 | 1 | 630 35 | 1 | 267 14,8 |
| 2 | 360 20 | 2 | 94,5 5,3 | 2 | 630 35 | 2 | 275,8 15,3 |
| 3 | 359,9 20 | 3 | 87,8 4,9 | 3 | 630 35 | 3 | 270,2 15 |
| 4 | 361 20,1 | 4 | 94,5 5,3 | 4 | 632 35,1 | 4 | 273 15,2 |
| 5 | 360,33 20 | 5 | 94,5 5,3 | 5 | 630,6 35 | 5 | 270 15 |
| за 1 неделю | 20 | за 1 неделю | 5,1 | за 1 неделю | 35 | за 1 неделю | 15,1 |
| 6 | 360 20 | 6 | 87,6 4,9 | 6 | 630 35 | 6 | 270 15 |
| 7 | 360 20 | 7 | 94,5 5,3 | 7 | 630 35 | 7 | 270 15 |
| 8 | 359,95 20 | 8 | 87,6 4,9 | 8 | 630 35 | 8 | 270,11 15 |
| 9 | 360 20 | 9 | 93,4 5,2 | 9 | 632 35,1 | 9 | 270 15 |
| 10 | 360,05 20 | 10 | 87,6 4,9 | 10 | 630 35 | 10 | 270 15 |
| за 2 неделю | 20 | за 2 неделю | 5 | за 2 неделю | 35 | за 2 неделю | 15 |
| Норма за неделю 20% | | Норма за неделю 5% | | Норма за неделю 35% | | Норма за неделю 15% | |

1, III неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 400 | 6,9 | 19,5 | 38,1 | 361 | |
| | Каша "Дружба" вязкая на молоке | 160 | 5,2 | 5,1 | 21 | 150,9 | 84/2004 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 1,7 | 14,40 | 10,8 | 184 | 1/2012 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 6,3 | 26,1 | 54-2гн-2020 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | 399/2012 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 620 | 26,88 | 15,95 | 86,92 | 630 | |
| | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 180 | 8,4 | 3,6 | 9,5 | 110,2 | 36/2004 |
| | Гуляш из мяса | 70 | 10,08 | 7,9 | 2,6 | 145,8 | 54-2м-2020 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,4 | 3,9 | 22,92 | 146 | 205/2012 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 0,55 | 20,5 | 104 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 260 | 3,67 | 8,51 | 45,09 | 267 | |
| | Булочка "Нежная" | 60 | 3,54 | 8,51 | 34,08 | 157 | 425 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,13 | 0 | 11,01 | 110 | 539/2013 |
| Итого за 1 день | | 1460 | 37,85 | 43,96 | 197,51 | 1345,6 | |

20,06

4,87

35,00

14,83

1, III неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 415 | 8,47 | 12,11 | 49,2 | 360 | |
| | Каша вязкая ячневая молочная | 180 | 4,8 | 6,6 | 23,8 | 183,6 | 99/2004 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0,01 | 11,4 | 41,4 | 393/2012 |
| | Бутерброд с сыром | 35 | 3,55 | 5,5 | 14 | 135 | 3/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 150 | 4,35 | 4,8 | 11 | 94,5 | |
| | Кисломолочный продукт (Снежок) | 150 | 4,35 | 4,8 | 11 | 94,5 | 251 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 610 | 19,31 | 18,61 | 102,70 | 630,00 | |
| | Суп картофельный с клецками, с мясом птицы | 180 | 4,13 | 5,6 | 21,48 | 125,6 | 37/2004 |
| | Котлета рубленая из птицы | 70 | 8,3 | 7,20 | 15,26 | 166,2 | 305/2012 |
| | Картофельное пюре | 140 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 134 | 206/2004 |
| | Компот из сушеных фруктов (курага) | 180 | 0,43 | 0,02 | 27,4 | 100,2 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 0,55 | 20,5 | 104 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 270 | 8,81 | 9,75 | 34,45 | 275,8 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 16 | 79 | 398/2012 |
| | Вареники ленивые с маслом | 90 | 8,2 | 9,50 | 18,45 | 196,8 | 230 |
| Итого за 2 день | | 1445 | 40,94 | 45,27 | 197,35 | 1360,3 | |

20,00

5,25

35,00

15,32

1, III неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 430 | 11,68 | 11,75 | 64,36 | 359,9 | |
| | Каша вязкая манная молочная | 200 | 5,58 | 6,6 | 22,56 | 147,6 | 88/2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,5 | 18,3 | 118,8 | 397/2012 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 1,65 | 23,5 | 93,5 | 2/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 160 | 4,6 | 4,07 | 7,5 | 87,8 | |
| | Молоко кипяченое | 160 | 4,6 | 4,07 | 7,5 | 87,8 | 400/2012 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 600 | 19,26 | 23,9 | 87,83 | 630 | |
| | Суп из овощей с курицей | 200 | 3,28 | 8,9 | 16,77 | 127 | 66 |
| | Запеканка вермишелевая с мясом | 150 | 12,05 | 14,4 | 27,26 | 285 | 185 |
| | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,43 | 0,02 | 22,3 | 113 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,58 | 21,50 | 105 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 280 | 4,8 | 3,12 | 37,8 | 270,2 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 6,3 | 26,1 | 54/ГН-2020 |
| | Пирожок с яблоком | 80 | 4,8 | 3,12 | 31,5 | 244,1 | 143 |
| Итого за 3 день | | 1470 | 40,34 | 42,84 | 197,49 | 1347,9 | |

19,99

4,88

35,00

15,01

1, III неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическа я ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 400 | 10,74 | 24 | 50,6 | 361 | |
| | Каша вязкая пшеничная молочная | 180 | 6,24 | 7,2 | 25,5 | 127 | 91/2004 |
| | Кофейный напиток | 180 | 2,8 | 2,4 | 14,3 | 50 | 391 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 1,7 | 14,4 | 10,8 | 184 | 1/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 94,5 | |
| | Кисломолочный продукт (йогурт) | 150 | 4,35 | 4,8 | 6 | 94,5 | 251 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 600 | 23,43 | 14,7 | 83,47 | 632 | |
| | Свекольник с мясом и сметаной | 200 | 8,2 | 5,7 | 17,3 | 120 | 34/2004 |
| | Плов с курицей | 150 | 11,3 | 8,4 | 22,37 | 294 | 298/2012 |
| | Компот из свежих плодов (апельсины) | 200 | 0,43 | 0,02 | 22,3 | 113 | 372/2012 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,58 | 21,5 | 105 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 330 | 2,27 | 1,67 | 56,3 | 273 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,67 | 0,27 | 17,7 | 81,1 | 398/2012 |
| | Кондитерское изделие (Вафли) | 30 | 2,6 | 1,4 | 32,3 | 150 | 93 |
| | Плоды свежие (яблоко) | 100 | 0 | 0 | 6,3 | 42,1 | 368 |
| Итого за 4 день | | 1480 | 40,79 | 45,17 | 196,37 | 1360,5 | |

20,06

5,25

35,11

15,17

1, III неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|---|------------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 400,00 | 10,90 | 10,26 | 58,00 | 360,33 | |
| | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 180 | 5,1 | 7,6 | 19,7 | 168,3 | 93/2004 |
| | Чай с молоком | 180 | 2,6 | 2,3 | 14,3 | 88,7 | 394/2012 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,36 | 24 | 103,33 | 147 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 150 | 3,35 | 4,8 | 6 | 94,5 | |
| | Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 3,35 | 4,8 | 6 | 94,5 | 251/2004 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 640 | 21,62 | 20,96 | 97,66 | 630,60 | |
| | Суп с мясными фрикадельками | 180 | 6,44 | 5,84 | 14,32 | 120,3 | 71/2011 |
| | Котлета мясная | 70 | 8,60 | 9,2 | 9,24 | 168,7 | 255/2012 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,05 | 5,24 | 29,8 | 140 | 206/2004 |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,13 | 0,13 | 23,8 | 97,6 | 372/2012 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 0,55 | 20,5 | 104 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 290 | 4,66 | 9,52 | 38,4 | 270 | |
| | Манник | 90 | 4,23 | 9,5 | 16,1 | 157 | 274 |
| | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,43 | 0,02 | 22,3 | 113 | 376/2012 |
| Итого за 5 день | | 1480,00 | 40,53 | 45,54 | 200,06 | 1355,43 | |

20,02

5,25

35,03

15,00

II, IV неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 440 | 11,04 | 24,26 | 52 | 360 | |
| | Каша вязкая рисовая молочная | 200 | 6,24 | 7,2 | 25,5 | 120,5 | 98 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,1 | 2,66 | 15,7 | 55,5 | 391 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 1,7 | 14,4 | 10,8 | 184 | 1/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | 399/2012 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 670 | 22,63 | 18,67 | 71,26 | 630 | |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,3 | 3,9 | 10,66 | 113,8 | 42 |
| | Биточки из говядины | 80 | 10 | 9 | 6,8 | 159 | 161/2004 |
| | Каша перловая | 150 | 4,5 | 5,2 | 18,1 | 140,2 | 186/2004 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 0,43 | 0,02 | 15,2 | 113 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 0,55 | 20,5 | 104 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 255 | 5,65 | 3,75 | 50,00 | 270,00 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 16 | 79 | 398/2012 |
| | Пряник | 75 | 5,04 | 3,5 | 34 | 191 | 94 |
| Итого за 6 день | | 1545,00 | 39,72 | 46,68 | 200,66 | 1347,60 | |

20,00

4,87

35,00

15,00

II, IV неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|---|---------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 410 | 11,9 | 11,75 | 63,6 | 360 | |
| | Каша вязкая пшеничная молочная | 180 | 5,8 | 6,6 | 21,8 | 147,7 | 96/2004 |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,5 | 18,3 | 118,8 | 397/2012 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 1,65 | 23,5 | 93,5 | 2/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 150 | 4,35 | 4,8 | 18 | 94,5 | |
| | Кисломолочный продукт (снежок) | 150 | 4,35 | 4,8 | 18 | 94,5 | 251 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 650 | 18,49 | 22,71 | 74,79 | 630 | |
| | Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной | 200 | 2,93 | 4,8 | 6,93 | 114,7 | 56/2004 |
| | Горошек консервированный | 50 | 0,33 | 4,8 | 3 | 64 | 59 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 11,3 | 12,4 | 22,9 | 207,7 | 247 |
| | Компот из свежих плодов (апельсин) | 200 | 0,43 | 0,13 | 20,46 | 138,6 | 372/2012 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,58 | 21,5 | 105 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 300 | 6,53 | 7,90 | 41,01 | 270,00 | |
| | Запеканка из творога и риса | 100 | 6,4 | 7,9 | 30 | 160 | 47 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,13 | 0 | 11,01 | 110 | 539/2012 |
| Итого за 7 день | | 1510,00 | 41,27 | 47,16 | 197,40 | 1354,50 | |

20,00

5,25

35,00

15,00

II, IV неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|---|------------------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 410 | 10,04 | 16,7 | 55 | 359,95 | |
| | Каша вязкая кукурузная молочная | 180 | 5,04 | 11,5 | 16,3 | 167,9 | 92/2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 2,9 | 3,55 | 15,2 | 98,55 | 394/2012 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 1,65 | 23,50 | 93,5 | 147 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 180 | 0,4 | 0 | 25,4 | 87,6 | |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 0,4 | 0 | 25,4 | 87,6 | 399/2012 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 680 | 24,34 | 25,51 | 88,95 | 630 | |
| | Борщ со сметаной | 200 | 4,8 | 5,9 | 9,01 | 138,4 | 27/2014 |
| | Рулет с луком и яйцом | 80 | 9,97 | 12,6 | 8,04 | 135 | 295-2012 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,6 | 6,4 | 20,4 | 138,6 | 205/2012 |
| | Компот из сушеных фруктов (курага) | 200 | 0,47 | 0,03 | 30 | 113 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,58 | 21,5 | 105 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 270 | 5,73 | 4,09 | 38,2 | 270,11 | |
| | Гребешок с повидлом из дрожжевого теста | 70 | 5,3 | 4,07 | 21,2 | 157,11 | 417/2008 |
| | Компот из сушеных фруктов (чернослив) | 200 | 0,43 | 0,02 | 17 | 113 | 376 |
| Итого за 8 день | | 1540,00 | 40,51 | 46,30 | 207,55 | 1347,66 | |

20,00

4,87

35,00

15,01

II, IV неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------|--|------------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 420,00 | 10 | 24,66 | 45,2 | 360 | 44 |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,2 | 7,6 | 18,7 | 74,7 | 93/2004 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,66 | 15,7 | 101,3 | 395/2012 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 1,7 | 14,4 | 10,8 | 184 | 1/2012 |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 100 | 0,74 | 0,08 | 13,08 | 93,4 | |
| | Плоды свежие (банан) | 100 | 0,74 | 0,08 | 13,08 | 93,4 | 368 |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 680 | 20,03 | 12,6 | 89,2 | 632 | |
| | Рассольник ленинградский со сметаной с мясом | 200 | 3,3 | 5,2 | 19 | 131,2 | 34/2004 |
| | Рыба тушеная с овощами | 80 | 7,66 | 3,6 | 7,2 | 105,3 | 144/2004 |
| | Рис отварной | 150 | 5,14 | 3,2 | 19,2 | 177,5 | 54-6г/2020 |
| | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 200 | 0,43 | 0,02 | 22,3 | 113 | 376/2012 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,5 | 0,58 | 21,5 | 105 | 148 |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 255 | 10,26 | 10,76 | 50,1 | 270 | |
| | Кисломолочный продукт (Йогурт) | 180 | 5,22 | 5,76 | 9,1 | 108,6 | 251/2004 |
| | Пряник | 75 | 5,04 | 5 | 41 | 161,4 | 94 |
| Итого за 9 день | | 1455,00 | 41,03 | 48,10 | 197,58 | 1355,40 | |

20,00

5,19

35,11

15,00

II, IV неделя

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда 3-7 лет | Пищевые вещества (г.) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | У | | |
| День 10 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | норма не менее 400 | 415 | 11,25 | 15,05 | 49,3 | 360,05 | | |
| | Каша гречневая молочная | 180 | 4,8 | 6 | 20,1 | 126,5 | 86 | 20,00 |
| | Чай с молоком | 200 | 2,9 | 3,55 | 15,2 | 98,55 | 394/2012 | |
| | Бутерброд с сыром | 35 | 3,55 | 5,5 | 14 | 135 | 3/2013 | |
| 2 ЗАВТРАК | норма не менее 100 | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | | 4,87 |
| | Сок фруктовый й в ассортименте | 180 | 0,4 | 0 | 27,4 | 87,6 | 399/2012 | |
| ОБЕД | норма не менее 600 | 660 | 22,63 | 23,78 | 76,8 | 630 | | 35,00 |
| | Суп с рыбными консервами | 200 | 2,9 | 6,7 | 10,6 | 125,8 | 87/2012 | |
| | Гуляш из говядины | 70 | 11,7 | 10,4 | 2,8 | 162,4 | 54-2м-2020 | |
| | Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 4,5 | 6 | 19,1 | 140,2 | 186/2004 | |
| | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,13 | 0,13 | 23,8 | 97,6 | 372/2012 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 0,55 | 20,5 | 104 | 148 | |
| ПОЛДНИК | норма не менее 250 | 270 | 9,6 | 7,14 | 43,5 | 270 | | 15,00 |
| | Сдоба обыкновенная | 70 | 5,6 | 3,64 | 25,2 | 151,2 | 466/2012 | |
| | Какао с молоком | 200 | 4 | 3,5 | 18,3 | 118,8 | 397/2012 | |
| Итого за 10 дней | | 1525 | 43,88 | 45,97 | 197 | 1347,65 | | |
| | Итого за 10 дней | 14910,00 | 406,86 | 456,99 | 1988,97 | 13522,54 | | |
| Среднее значение за период | | 1491,00 | 40,69 | 45,70 | 198,90 | 1352,25 | | |

Сб.рец.бл. и кул.изд. для питания детей в ДОУ, под ред. Могильного и Тутельяна, 2012г.

Сб.рец.бл. и кул.изд. для питания детей ДО, под ред. Могильного и Тутельяна, 2011г.

Сб.технол.нормат., рец.бл. и кул.изд. для ДОУ в 2-х частях под ред. доц.Коровка Л.С., Уральский региональный центр питания, 2004г.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, г. Пермь, 2008 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных

организаций (от 1 до 7 лет), утвержден на заседании Ученого Совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»