

Численный состав занимающихся, максимальный объем учебно-тренировочной работы на 2025 – 2026 учебный год

Этапы подготовки	Отделение	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп	Максимальный объем уч.тр.работы (час/неделю)	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час/год)	Количество групп
Спортивно-оздоровительный	Спортивно-оздоровительная аэробика	Весь период	15	6	252	2
		Весь период	15	4	144	3
	СОГ	Весь период	15	4	144	3
	СОГ	Весь период	15	6	180	1
	СОГ	Весь период	15	3	90	1
	СОГ	Свыше года	15	2	60	1
Базовой подготовки	бокс	1 год обучения	15	6	252	1
	волейбол	1 год обучения	15	6	252	1
	волейбол	Весь период	20	4	144	3
	дзюдо	Весь период	15	4	144	1
	бокс	Весь период	12	4	144	1
	волейбол	Свыше года	14	8	336	1
	дзюдо	Свыше года	14	8	336	2
	бокс	Свыше года	14	8	336	1
	волейбол	Свыше года	14	9	378	2
	волейбол	Свыше года	14	2	60	1
Дзюдо (СОГ)	Весь период	14	4	168	1	