

Принята педагогическим Советом

28 августа 2017 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦРФС



 Г.Р.Иванова

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Килемарский Центр по развитию физкультуры и спорта»**

Целевая программа

**«Комплекс мер по развитию МБОУ ДО «Килемарский Центр по развитию физкультуры и спорта»
на 2017-2020годы»**

пгт.Килемары
2017 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы – Целевая программа "Комплекс по развитию мер муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Килемарский Центр по развитию физкультуры и спорта».

Цели Программы:

Разработка и осуществление мер единой муниципальной политики в сфере развития детско-юношеского спорта в п.Килемары, создание условий для эффективной работы Центра по развитию физкультуры и спорта и общеобразовательных школ района.

Задачи Программы:

1. Совершенствование образовательного процесса в ЦРФС посредством дзюдо, бокса, волейбола, оздоровительной аэробики.
2. Улучшение ресурсного обеспечения физкультурно-спортивной и оздоровительной работы.
3. Привлечение детей и подростков поселка и района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
4. Пропаганда физической культуры и спорта.
5. Формирование потребности населения Килемарского района в здоровом образе жизни.

Основные разделы Программы:

1. Совершенствование нормативно-правовой базы физического воспитания детей и подростков МБОУДО «Килемарский ЦРФС».
2. Совершенствование образовательного процесса в спортивной школе и школах района.
3. Привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом, пропаганда здорового образа жизни.
4. Развитие материально-спортивной базы Килемарского ЦРФС.

Источники финансирования – Финансирование мероприятий осуществляется за счет целевых средств, выделяемых в 2017-2020 годах из бюджета МО «Килемарский муниципальный район» на развитие физической культуры и спорта.

Основной разработчик Программы - МБОУ ДО «Килемарский ЦРФС».

Исполнители основных мероприятий Программы:

Сектор по вопросам физической культуры и спорта района, районный отдел образования и молодежи, коллектив ЦРФС.

Принципы реализации Программы:

Реализация Программы строится на следующих принципах:

- программно-целевого подхода, который предполагает единую систему планирования и современное внесение корректив в планы;
- информационной компетентности участников образовательного процесса о происходящем в ЦРФС;
- вариативности, которая предполагает осуществление различных вариантов действий по реализации задач развития ЦРФС;
- включения и решения задач программы развития всех субъектов образовательного процесса.

Ожидаемые результаты реализации Программы – Развитие детско-юношеского спорта в п.Килемары, а именно: дзюдо, бокса, волейбола, оздоровительной аэробики; повышение эффективности деятельности общеобразовательных школ района; сохранение и развитие материально-технической базы ЦРФС; подготовка молодежного спортивного резерва п.Килемары; привлечение дополнительного

контингента детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, сохранение здоровья подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта; снижение уровня наркомании, алкоголизма и криминализации в молодежной среде, внедрение здорового спортивного образа жизни среди молодежи района.

Сроки реализации Программы: 2017-2020 годы

Координация и контроль за исполнением Программы: Администрация МБОУ ДО «Килемарский ЦРФС», Совет родительского комитета ЦРФС.

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

1.1. Детско-юношеский спорт в масштабах Российской Федерации.

Физическая культура и спорт – неотъемлемые части культуры народов России и уникальные средства воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Именно поэтому состояние и развитие детско-юношеского спорта являются предметом особого внимания Президента и Правительства Российской Федерации.

Инфраструктура российских детско-юношеских спортивных школ, Центров по развитию физкультуры и спорта значительно пострадала в связи с преобразованиями в стране – число школ сократилось, а существующие Центры остро нуждаются в средствах на восстановление материально-спортивной базы, совершенствование учебно-воспитательного процесса, внедрение новых обучающих методик и средств. При этом были отмечены такие недостатки в работе системы физического воспитания детей и подростков, как ограниченный объем учебного времени, отводимого на обязательные занятия физическим воспитанием, слабое развитие материально-технической базы, издержки в профессиональной подготовке педагогических кадров, в содержании и формах физкультурно-оздоровительной работы, ориентация педагогической деятельности преимущественно на количественные показатели, отсутствие традиций семейного физического воспитания, несогласованность действий органов образования, здравоохранения, физической культуры и спорта и другое.

Правительством нашей страны определены дальнейшие пути развития физической культуры и спорта и основные направления работы на ближайший период.

Особо выделены следующие направления:

- создание эффективной модели управления физической культурой и спортом;
- совершенствование нормативной правовой базы физической культуры и спорта, принятие в новой редакции Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- подготовка специалистов, способных решать актуальные задачи организации физической культуры и спорта;
- системная пропаганда физической культуры и спорта и здорового образа жизни современными методами в СМИ;
- определение детско-юношеского спорта как приоритетного направления развития - использование его колоссальных профилактических возможностей, а также функций воспитательных и подготовительных для службы в Российской Армии. Суббота и воскресенье должны стать для детей и юношества спортивными днями.

Важность системного физического воспитания и активного приобщения человека к физической культуре и спорту с первых лет жизни и до глубокой старости признаны всем человеческим сообществом.

Многочисленными медицинскими исследованиями установлено, что регулярные занятия физической культурой оказывают позитивное влияние практически на все функции и системы растущего организма, являются мощнейшим средством профилактики заболеваний и в то же время способствуют формированию морально-волевых и гражданских качеств личности. Поэтому благотворное воздействие физической культуры и спорта не может быть заменено какими-либо иными средствами воспитательного воздействия на человеческую личность.

Однако сегодняшнее состояние здоровья детского населения Российской Федерации, являющегося носителями будущего генофонда России, вызывает серьезные опасения:

Около 53% школьников имеют ослабленное здоровье. Доля здоровых детей к окончанию обучения в школе не превышает 20-25%. Снижается уровень физической подготовленности молодежи. Около 50% призывников в армию не могут выполнить предусмотренных нормативов физического воспитания. 20% признаются непригодными к службе в армии по состоянию здоровья. Заболеваемость призывников увеличилась в последние годы на 49%, возврат из армии по состоянию здоровья возрос на 30%.

Возросло количество преступлений совершаемых несовершеннолетними. Все большее число детей страдают алкоголизмом и наркоманией.

В этих условиях приобщение детей и юношества к регулярным занятиям физической культурой и спортом может изменить сложившуюся ситуацию, поскольку занятия физической культурой и спортом наряду с прямым положительным эффектом значительно снижают воздействие негативных факторов социальной среды на детей. Физическая активность способствует отказу от вредных привычек, повышает уровень здоровья, работоспособности, способствует увеличению сопротивляемости организма в экологически неблагоприятной окружающей среде.

По мнению специалистов, слабым звеном в развитии детско-юношеского спорта остается программное, учебно-методическое, научное и медицинское обеспечение. Нет полного организационно-технологического цикла подготовки квалифицированных спортсменов: от новичков до кандидатов в национальную сборную.

В последние годы сеть физкультурно-спортивных сооружений в системе детско-юношеского спорта неуклонно сокращается, многие спортивные сооружения находятся в аварийном состоянии, не отвечают санитарно-гигиеническим нормам, не обеспечены техническими средствами, приборами и оборудованием, необходимыми для учебно-тренировочного процесса и соревнований.

Механизмы координации усилий государственных и общественных институтов, ответственных за физическое воспитание подрастающего поколения, нуждаются в радикальном обновлении и совершенствовании.

Важнейшим компонентом популяризации физической культуры и спорта в молодежной среде являются средства массовой информации. Однако, несмотря на то, что в рейтинге интересов детей и молодежи физическая культура и спорт занимают одно из первых мест, СМИ и, прежде всего, государственные, адекватно не реагируют на эти запросы. Системная работа по пропаганде массового детско-юношеского спорта на государственном телевидении не ведется главным образом по причине отсутствия общенационального плана.

Резкие социально-демографические изменения последнего десятилетия привели к тому, что изменились не только качественные, но и структурные параметры российского общества, приобрел совершенно новый вид круг его потребностей. Отрасль физической культуры и

спорта не может не учитывать этих изменений. В связи с этим существует необходимость изучения сегодняшних потребностей общества в регулярных занятиях детей и подростков физической культурой и проведения социологического исследования.

В этих условиях является совершенно необходимой разработка новых путей развития массового детско-юношеского спорта в интересах достижения социально-значимых целей политики государства.

Таким образом, осуществление комплекса мер по развитию детско-юношеского спорта, сохранению и совершенствованию инфраструктуры детско-юношеских спортивных школ и Центров по развитию физкультуры и спорта должны стать одним из приоритетных направлений социальной политики государства и, как комплексное мероприятие, эти меры могут быть эффективно осуществлены только на основе программно-целевого подхода.

1.2. Детско-юношеский спорт в Килемарском районе

Социально-демографические предпосылки.

Социально-экономические преобразования последних лет сопровождаются такими негативными явлениями как рост числа преступлений, совершенных несовершеннолетними в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, и общим ухудшением здоровья детско-юношеского населения нашего района.

По данным исследований диспансеризации из года в год возрастает удельный вес детей, имеющих патологию опорно-двигательного аппарата и зрения. В структуре заболеваемости в Килемарском районе первое место занимают болезни органов дыхания, а второе – болезни нервной системы, на третьем месте заболевания органов пищеварения, на четвертом – костно-мышечной системы и на пятом – эндокринной системы.

Приведенные показатели указывают на то, что в целях профилактики и предотвращения пагубных пристрастий и криминализации детей и юношества, а также детской заболеваемости должны быть приняты неотложные меры.

Как уже отмечалось выше, физическая культура и спорт, как самые эффективные средства здорового образа жизни, должны быть признаны стратегическим направлением улучшения социально-демографической ситуации в Килемарском районе.

Однако, для того, чтобы эти меры имели реальный эффект необходимо существенное улучшение ресурсного обеспечения детско-юношеского спорта в районе.

Краткий анализ состояния МБОУ ДО «Килемарский ЦРФС»

В настоящее время в Килемарском районе работает 1 Центр по развитию физкультуры и спорта, в которой открыто 4 отделения: дзюдо, бокса, волейбола, оздоровительной аэробики, с общим контингентом занимающихся 304 человека. За предыдущие годы ЦРФС не претерпел существенных преобразований в виде реорганизации. Контингент занимающихся не снижается, остается стабильным.

Основными задачами, которые призван решать Центр по развитию физкультуры и спорта, являются:

- привлечение детей и юношества к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- физическое воспитание детей и подростков – привитие знаний и навыков в области гигиены человека, здорового образа жизни, обучение приемам оценки своего физического состояния;

- выявление способных детей и подростков для направления их в специализированные школы олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастерства и училища олимпийского резерва;
- подготовка резерва в сборные команды республики ;
- оказание методической и организационной помощи общеобразовательным учреждениям в спортивной работе.

Эффективному решению задач препятствуют:

- слабость или отсутствие у общеобразовательных школ и ЦРФС материально-технической базы;
- недостаточное финансирование;
- недостаточность медицинских средств контроля и оказания первой медицинской помощи во время тренировочных занятий и соревнований;
- уровень квалификации тренерско-преподавательского состава;
- устаревшее методическое обеспечение занятий;
- дороговизна и недоступность качественной спортивной формы и инвентаря.

Следствия вышеназванных негативных явлений:

- отсев учащихся на начальных этапах подготовки (в среднем, до 30%);
- отток молодых тренерских кадров из-за невозможности укомплектовать группы достаточной численности (45 человек) для получения ставки;
- недоступность участия в соревнованиях для большинства учащихся высших этапов обучения по причине отсутствия у школ средств на учебно-тренировочные сборы и направление спортсменов на соревнования;
- нарушение принципа преемственности физического воспитания – взрослые новички по возрасту зачисляются в группы спортивного совершенствования;
- утрата интереса и мотивации воспитанников к занятиям в школе как следствие неадекватности спортивной базы, методик и средств обучения сегодняшним представлениям молодежи о мире спорта.

Все отмеченные выше явления осложняют реализацию огромного социального потенциала массового детско-юношеского спорта в нашем районе.

Неблагоприятным результатом экономических преобразований в стране является и то обстоятельство, что реорганизация исполнительных органов власти в соответствии с новым законодательством РФ привела к отсутствию достаточного количества квалифицированных специалистов по координации и контролю за деятельностью спортивных школ.

Ключевой фигурой в организации учебного процесса в спортивной школе является тренер-преподаватель. В настоящее время в ЦРФС работают 7 тренеров-преподавателей. 71,5% из них – штатные единицы, остальные – совместители. Из числа штатных работников 85,7 % имеют высшее образование.

14,3 % всех тренеров не имеют категории. На каждого тренера-преподавателя приходится в среднем 43 обучающихся.

Мерами, которые следует принять для решения проблем ЦРФС, должны стать:

- Научно-методическое обеспечение работы ЦРФС.
- Повышение уровня квалификации тренеров-преподавателей ЦРФС.
- Обеспечение достаточного финансирования ЦРФС.
- Совершенствование работы по комплектованию ЦРФС достаточным количеством квалифицированных тренеров-преподавателей.
- Восстановление и развитие материально-спортивной базы филиалов ЦРФС.
- Проведение на территории района социологических исследований потребностей детей и подростков в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Формирование у детей и подростков устойчивого интереса к занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни с использованием СМИ, и, в первую очередь – телевидения как наиболее эффективного средства воздействия на общественное мнение.
 - Совершенствование организационного и нормативного обеспечения деятельности ЦРФС.

1.3. Законодательная основа Программы

Вопросы развития физической культуры и спорта в Килемарском районе регламентируются Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Республиканской целевой Программой «Здоровый образ жизни».

Деятельность ЦРФС как учреждений дополнительного образования осуществляется в соответствии с Федеральным законом "Об образовании" в РФ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. N 1008г., Уставом Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Килемарский Центр по развитию физкультуры и спорта».

Федеральным законодательством развитие физической культуры и спорта отнесено к числу вопросов местного значения. При этом законодательный механизм исполнения компетенции органов управления в сфере физической культуры и спорта недостаточно разработан. В целом же правоведами отмечается, что законодательство о физической культуре и спорте является недостаточным и нуждается в дальнейшем развитии и приведении его в соответствие с действующим гражданским законодательством. Нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность спортивных школ и клубов, изданные в начале 90-х годов прошлого века, нуждаются в обновлении.

Государство создает условия для укрепления существующей и создания новой материально-технической базы ЦРФС в целях решения стоящих перед ним задач обучения.

Такая база включает:

- основную спортивную учебно-тренировочную базу по профилю ЦРФС – зал для борьбы, боксерский ринг, зал для оздоровительной аэробики, спортивные площадки для волейбола;
- дополнительную базу – типовой набор спортивного инвентаря и оборудования в соответствии с нормативами, утвержденными федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

Финансирование находящихся в ведении органов местного самоуправления ЦРФС, а также финансирование участия ее воспитанников во всероссийских соревнованиях осуществляется ее учредителями за счет средств бюджета муниципального образования, а также за счет других, не запрещенных законодательством, источников.

2. Перечень программных мероприятий

Мероприятия	Исполнители	Срок реализации	Объем (в тыс. руб.) и источники финансирования				Итого
			2017	2018	2019	2020	
1. Совершенствование нормативно-правовой базы ЦРФС	Районный отдел образования и молодежи, сектор по вопросам физкультуры и спорта, администрация ЦРФС	2017-2020			3		3
2. Совершенствование образовательного процесса	Администрация ЦРФС	2017-2020					
2.1. Повышение квалификации тренеров-преподавателей на базе ГОУ ДПО (ПК) С «Марийский институт образования»	РМК, администрация ЦРФС	2017 -2020	5	23	5	1,0	34
2.2. Проведение конкурса программ по видам спорта: дзюдо, боксу, волейболу, оздоровительной аэробике	Тренеры-преподаватели, администрация школы	Весь период	3	3	3	3	14
2.3. Проведение и участие в спортивных праздниках и соревнованиях по дзюдо, боксу, волейболу, оздоровительной аэробике	Районный отдел образования и молодежи, сектор по вопросам физкультуры и спорта, администрация ЦРФС	Ежегодно	100	100	120	150	470

2.4.	Обеспечение методической литературой и специализированными периодическими изданиями ЦРФС	Районный отдел образования и молодежи, администрация ЦРФС	Ежегодно	3	3	4	5	15
2.5.	Проведение лекций, родительских собраний, конференций, посвященных возрастным особенностям обучающихся	Тренеры-преподаватели, администрация школы	Ежегодно	2	2	2	2	8
2.6.	Организация клуба «Здоровье» для педагогов	Администрация ЦРФС, тренеры-преподаватели	2019			5		5
2.7.	Регулярное проведение дней здоровья	Администрация школы, тренеры - преподаватели	Ежегодно	3	3	3	3	12
2.8	Расширение сети спортивных секций на отделениях дзюдо, бокса, оздоровительной аэробики, волейбола	Администрация ЦРФС, тренеры-преподаватели	Ежегодно	25	25	25	25	100
3.	Привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом	Администрация ЦРФС, тренеры-преподаватели	На весь период	5	5	5	5	20
3.1	Систематическое освещение спортивной жизни школы на страницах районной газеты «Восход»	Администрация ЦРФС	На весь период					
3.2	Организация проведения социологического исследования потребностей в занятиях физической культурой и спортом	Районный отдел образования и молодежи, сектор по вопросам физкультуры и спорта,	В течение всего периода	1	1	1	1	4

	администрация ЦРФС							
3.3	Распространение рекламы по формированию здорового образа жизни	Администрация ЦРФС, тренеры-преподаватели	В течение всего периода	3	3	3	3	12
3.4	Организация и проведение контроля выполнения санитарных правил	Администрация ЦРФС	В течение всего периода	20	20	25	25	90
4.	Улучшение ресурсного обеспечения работы ЦРФС и ее филиалов	Районная администрация, РОО	В течение всего периода					
4.1.	Приобретение необходимого спортивного инвентаря	Районная администрация, Килемарский ООиМ, сектор по вопросам физкультуры и спорта, администрация ЦРФС	2017-2020	50	50	100	100	300
4.2.	Оборудования			130	140	150	150	570
4.3.	Ремонт спортивных сооружений и помещений ЦРФС	Районный отдел образования	2017-2020	10	10	700	15	735
ИТОГО:			2017-2020	362	388	1154	488	2392

Организация и контроль за выполнением Программы

Координация и контроль за выполнением Программы, администрация оставляет за собой, Советом родительского комитета школы:

- анализирует ход выполнения плана, действий по реализации Программы и вносят предложения на педагогический Совет по его коррекции; осуществляют информационное и методическое обеспечение реализации Программы;
- осуществляют тематический, текущий, персональный и предупредительный контроль за деятельностью тренеров-преподавателей и учащихся.

Администрация школы ежегодно подводит итоги выполнения Программы на заседании итогового педагогического Совета учреждения.