

Сегодня 1 февраля, в рамках недели Психологии, наши ребята 7 класса, впервые **участвовали в психологическом тренинге** по сплочению классного коллектива под названием "Вместе мы сила!" Им были предложены такие упражнения как: "Друг к дружке", где они приветствовали себя разными частями тела; "Новое - хорошее"; "Мы похожи с тобой тем, что..."- проговаривали в чём их сходство и различие; "Салфетка"; игра "Атомы и молекулы"- собирались и разбивались на количество, которое называл ведущий; "Счёт до десяти"-пытались договариваться не глядя друг на друга, считая от одного до десяти, а завершающим упражнением было "Подарок", где ребята желали только хорошее и позитивное. В конце ребята говорили, что полезного на тренинге они взяли для своего коллектива., в общем все вышли с позитивным настроением.



Продолжается социально-психологическая неделя "Мы за здоровый образ жизни". В рамках этой недели сегодня 2 февраля в 10 классе прошёл **тренинг "Как достичь успеха"**, где ребята мотивировали себя на цель, которую поставили себе. Вспоминали свои прошлые достижения-успехи и достижения, которые достигают сейчас. Желаем ребятам удачи в достижении своих целей.

