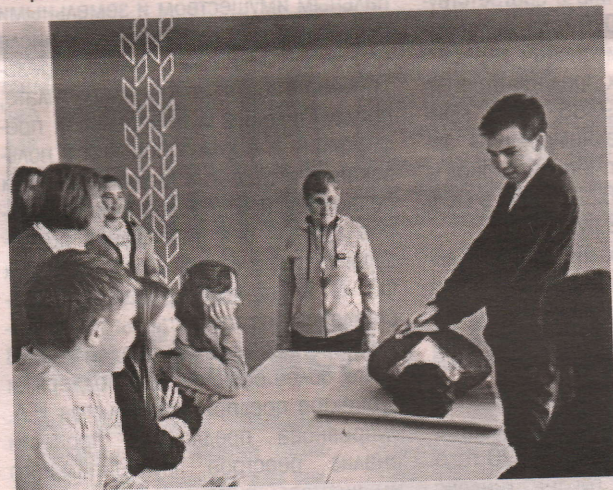




Килемарского РДК (на снимке), руководитель О.Н. Митькина; Лилия Кедрова (Визимьярская ДШИ) — в номинации «Вокально-хоровые коллективы»; Андрей Зотов — за звуко-режиссерскую работу театрализованного концерта Килемарского района «У войны не женское лицо»; Ардинский Дом ремёсел «Уля» (заведующая Н.Н. Кувшинова) — за сохранение традиционного ремесла.

Марафон «Точек роста»

29 сентября во Всероссийском марафоне открытий центров «Точка роста» приняла участие и Ардинская школа. В рамках марафона учащиеся приготовили приветствие, педагог С.А. Еропкина провела занятие по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» по приёмам оказания первой помощи при остановке сердца. Школьники опробовали полученные навыки на тренажёре.



курсной комиссии будет оказана финансовая поддержка инициативе ершовцев — на обустройство дороги по деревне планируется выделить 900340 рублей.

Декада особого внимания

1 октября во всех поселениях района чествовали представителей старшего поколения. Людей золотого возраста в Ардинском ЦСДК тепло поздравили официальные лица, а работники ДК с глубоким уважением и любовью подготовили концертно-развлекательную программу и различные выставки. Праздничные мероприятия состоялись также в Алёшкинском СДК и Ершовском СКЦ. Все пришедшие на праздник сельчане получили небольшие подарки и цветы.

В Визимьярах пожилых людей порадовали песнями, стихами, сценками работники СКЦ и библиотеки, праздник продолжился чаепитием, во время которого гости приятно общались, вспомнили свои молодые годы и пели любимые песни.



На сцене — «Новые ардинские бабки».

Чаепитие для старшего поколения организовали и в д. Алатайкино. После официального поздравления бабушки душевно поговорили, пели песни и даже поплясали.

В Килемарах пожилых людей чествовали концертом на площади РДК. А на этой неделе совет ветеранов Килемарской городской администрации во главе с председателем М.Н. Айгишевой поздравляли на дому долгожителей посёлка и вдов участников Великой Отечественной войны.

Такие искренние знаки внимания, несомненно, украсили будни пожилых людей, поспособствовали их праздничному настроению.

Кузница рабочих кадров

2 октября исполнилось 80 лет системе профессионально-технического образования в России. А Ардинский профессиональный техникум, который начинался как областная школа механизации, отпраздновал уже своё 85-летие. Школу механизации в Арде открыли 1 октября 1935 года, она стала первой и на тот момент единственной кузницей



полнял мужской хор после освящения престола. Божественная литургия совершалась с чтением священных Христовых Таинств.

COVID-19: жёсткие меры

7 октября по решению администрации района поставлен 30 постов для контроля передвижения транспорта.

По данным Управления Роспотребнадзора по Архангельской области, в Килемарском районе подтверждено 2 случая заболевания COVID-19 — на текущей неделе.

С начала пандемии в Килемарском районе проведено 5007 лабораторных исследований на выявление новой инфекции, выявлено 55, в т.ч. 3 — за последние сутки.

Из общего числа заболевших 33 активно, т.е. при проведении профилактических мероприятий «хватила» SARS-CoV-2. В Килемарском районе выявлено 273 случая заражения COVID-19, из них 203 — в возрасте 18 лет и старше.

Более чем у половины заболевших COVID-19 протекает бессимптомно, у 31,5% — с лёгким течением, у 18,5% — с тяжёлым течением, у 10,5% — с летальным исходом. Основная форма болезни у 70% — бессимптомная.

Основную массу заболевших составляют лица в возрасте 18 лет и старше, доля которых — 70%. Среди них 10% — женщины, 60% — мужчины.

Фестиваль ГТО

И снова — праздник спорта и здоровья

Наталья СМЕРНОВА

Всё большую популярность в последнее время набирает сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». И если в первые годы ГТО был направлен на школьников, то теперь главной его задачей является привлечение к спорту взрослого населения.

Очередной летний фестиваль «Готов к труду и обороне» прошёл в минувшую субботу. Со спортивным праздником поздравили и пожелали его участникам удачи заместитель главы администрации А.В. Ширинин, заведующий секто-



и руководитель Центра тестирования Е.Р. Полевщикова. Приветствуя любителей спорта, они отметили важность здорового образа жизни для под-

Более 30 килемарцев в возрасте от 18 лет и старше прошли несколько этапов ВФСК. В программу сдачи тестов для 6-10 ступеней вошли бег на 30 м или 60 м, челночный бег 3х10 м, наклоны вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, метание спортивного снаряда весом 700 г или 500 г, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднимание туловища из положения лёжа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.

Эти упражнения каждому знакомы ещё со школьной поры, однако в день сдачи

ми, с первого раз судьи Центра тестирования попутно знакомят участников со стандартами и требованиями ГТО к каждой ступени.

Участники праздника получают возможность не только проверить свои физические возможности, но и мотивировать себя и других. «Очень хорошо, что предлагается комплекс упражнений, который позволяет оценить им свою физическую форму и мотивировать к занятию спортом», — отмечают организаторы. «Очень хорошо, что в Килемарах есть все необходимое для сдачи ГТО — это стадион с беговыми дорожками, и специальная площадка для выполнения упражнений. Школьники баскетбольного клуба «Визимьяры» под руководством председателя районного совета В.В. Ширинина и главы администрации А.В. Ширинина принимают участие в фестивале. Д.В. Ширинин. Хотелось бы отметить, что спортивные