



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 23 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Вуфел со вкусом корицы	30/20	6,04	8,15	81	123,31
3	Сок апельсиновый	600	2,7	0,27	5,07	33,54
4	Хлеб тост	40	3,0	0,0	2,0	34,0
5	Воздушные	75	4,07	10,0	26,9	238,3
Цена:		60 руб 93 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с курицей	100	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Морковь по-французски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Консервированный горошек	60	4,82	9,0	3,6	24,0
4	Каша со сливочным маслом	200	4,2	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб тост	40	3,0	0,0	2,0	34,0
6	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		70 руб 67 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,78	244,92
2	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	5,07	33,54
3	Хлеб тост	40	3,0	0,0	2,0	34,0
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с курицей	250/25	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Морковь по-французски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Консервированный горошек	60	4,82	9,0	3,6	24,0
4	Каша со сливочным маслом	200	4,2	5,0	31,8	181,0
5	Хлеб тост	40	3,0	0,0	2,0	34,0
6	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		89 руб 61 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Кефир в сахаре	200	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Кефир из натурального молока	200	9,56	9,0	27,89	113,29
Цена		26 руб 93 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.