



Утверждаю  
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 21 » марта 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Бульон с картошкой	39/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Каша с яблоками	200	2,63	0,8	26,1	154,13
4	Печенье	50	3,25	4,3	22,2	208,5
5	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: 40 руб 74 коп	100	10,4	9,4	3,8	170
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп вегетарианский с курицей	200	8,48	3,12	16,8	129,2
2	15/42	13,42	5,61	5,61	205,32	
3	Пюре картофельное	150	1,36	3,34	13,92	100,8
4	Свекла отварная	60	0,8	0,06	5,46	25,98
5	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 76 руб 63 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Каша с яблоками	200	2,63	0,8	26,1	154,13
3	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп вегетарианский с супом	200/25	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Водяной суп в овощном соусе 70/40	15/42	13,42	5,61	5,61	205,32
3	Пюре картофельное	150	1,36	3,34	13,92	100,8
4	Свекла отварная	60	0,8	0,06	5,46	25,98
5	Чай с сахаром, с мятой	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 89 руб 13 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Водяной суп	30	4,8	2,8	7,77	33,58
2	Компот	26	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена: 18 руб 63 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.