

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская

СОШ»

Н.В.Васькина



**МЕНЮ**

«20» *марта* 20 *г.*

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с семен.	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Варенье	50	2,4	1,4	35,3	154,8
3	Молоко	100				
4	Хлеб с маком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		64 руб 00 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ скар, со смет	200/20	3,2	7,7	13,1	134,5
2	80	10,62	11,72	5,74	176,75	
3	Рис отварной с соус	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консервир картофеля	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Консервир уксуса	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		63 руб 31 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с семен	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Хлеб с маком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Борщ скар, со смет	200/20	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Котлеты	80	10,62	11,72	5,74	176,75
3	Рис отв с соусом	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консервир картофеля	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Консервир уксуса	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		77 руб 71 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Булочка со смет	200	3,25	4,8	32,2	208,5
2	Пюре	200	8,6	3,0	16,1	130,0
Цена		26 руб 45 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.