



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 17 » *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша гречневая с маслом	205	7,23	6,62	38,54	246,87
2	Сок морковный	200	2,2	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
4	Молоко	100	0,44	0,0	14,0	64,0
Цена: 64 руб 50 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур.	200/200	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Куринье отварное	100	16,34	14,22	0,94	137,16
3	Молочный соус с сахаром	150/30	3,12	5,6	48,88	274,44
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 64 руб 50 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша гречневая с маслом	205	7,23	6,62	38,54	246,87
2	Сок морков.	200	2,2	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 74 руб 37 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Печенье	50	3,47	6,36	71,5	137,24
2	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0