



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

С.В.С.

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 16 » марта 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Молоко вар.	50	5,8	4,6	0,28	82,8
3	Каша манная с медом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Сметана 20%	50				
6	Цена: 64 руб 05 коп					
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с щур, сосис.	200,	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Бифидоми	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с соусом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Консервир щур	80	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Каша гречневая с соусом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 84 руб 13 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Консервир сметанный с манной кашей	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Рассольник с щур, сосис.	250/25	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Бифидоми	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с соусом	150/30	7,92	6,24	54,68	306,56
4	Консервир щур	80	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Каша гречневая с соусом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 100 руб 14 коп						
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Кефир	200	1,36	-	23,08	116,18