



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 15 » сентября 20 13 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Вареники	100	2,4	1,4	35,3	154,8
3	Салатка с яблом	20				
4	Каша со сгущенным молоком	20	2,68	0,8	26,01	154,13
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		62 руб 00 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с картофелем	200	6,22	8,21	18,38	170,98
2	Пюре с овощами	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Компот из фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша с мажиром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	шеница	50	2,5	11,0	81,5	330,0
Цена:		71 руб 75 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	Каша со сгущенным молоком	20	2,68	0,8	26,01	154,13
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп мясной с картофелем	200	6,22	8,21	18,38	170,98
2	Пюре с овощами	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Компот из фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша с мажиром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		86 руб 30 коп				
Полдник						
1	Чай, вар.	50	5,08	4,6	0,28	62,8
2	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Цена:		10 руб 25 коп				

Калькулятор:

Handwritten signature

Шабалина С.А.