

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»



Н.В.Васькина

МЕНЮ

«14» октября 2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Пшеничные отруби	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб	100,	10,7	10	26,3	238,3
Цена: 77 руб 12 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп вермишелевый с кур.	205/20	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	0,94	197,16
3	Пюре картофельное с соус.	150/30	1,36	3,34	13,92	100,9
4	Салат овощной	60	0,45	0,03	2,73	12,99
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,29
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 55 руб 02 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Пшеничные отруби	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	5,07	33,51
Обед						
1	Суп вермишелевый с курицей	205/20	8,48	3,12	16,8	129,2
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	0,94	197,16
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	13,92	100,9
4	Салат овощной	60	0,45	0,03	2,73	12,99
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,29
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 102 руб 34 коп						
Полдник						
1	Фрукты соевые	200	3,47	6,36	7,15	197,24
2	Чай зеленый	200	8,6	3,0	16,8	130,0