



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 13 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Булочка с корицей	35/20	6,04	8,15	8,1	123,39
3	Чай с сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Кефир	100,	2,75	3,25	24,42	155,0
Цена:		54 руб 96 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с супп. со смет.	200,	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Шашлык	50,	10,62	11,72	5,84	176,75
3	Монголит с соусом	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Кефир с корицей	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Компот из яблок	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш	45	3,0	0,0	3,0	88,0
8	Фрукты	100	0,26	0,17	13,81	57,0
Цена:		103 руб 70 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Чай с сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Щи из св. кап супп. со смет	250/100	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Шашлык	50	10,62	11,72	5,84	176,75
3	Монголит с соусом	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Кефир с корицей	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Компот из яблок	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш	45	3,0	0,0	3,0	88,0
Цена:		94 руб 34 коп				
Полдник						
1	Суп крем. сепешки	200	4,8	2,8	7,7	335,8
2	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0
Цена		27 руб 03 коп.				

Калькулятор:

Handwritten signature

Шабалина С.А.