



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 10 » марта 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,58	7,03	38,78	244,82
2	Булоч. с маком	35/20	1,7/1,27	1,1/1,13	10,26/7,7	181,01
3	Каша манная со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Молоко	50,				
6	Цена: сметана 58 руб 27 коп	1л				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с кур. со сметаной	205/205	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Тертые макароны	80	12,85	14,6	8,34	217,83
3	Рисов. овс с сметаной	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консервир. компот	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
8	Сметана	100				
	Цена: 82 руб 26 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	6,58	7,03	38,78	244,82
2	Каша манная со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Борщ с кур. со сметаной	250/250	6,44	7,47	14,43	142,31
2	Тертые макароны	80	12,85	14,6	8,34	217,83
3	Рисов. овс с сметаной	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Консервир. компот	60	1,7	10,0	8,1	126,6
5	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 90 руб 10 коп					
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	78,7	357,8
2	Чай с лимонным	200	0,07	0,0	15,34	61,62
	Цена 15-84					

Калькулятор:

Шабалина С.А.