



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 9 » марта 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Рисовые	50	1,25	4,8	3,2	208,2
3	Каша гречневая с маслом	50	3,24	13,46	23,51	204,5
4	Чай с молоком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
6	Цена: 20 руб					
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с супом	200/200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	9,34	187,16
3	Каша гречневая с маслом	150/130	1,33	4,62	25,7	148,94
4	Салат овощной	50	—	—	—	—
5	Компот из сухофруктов	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 62 руб 40					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Чай с молоком	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
Обед						
1	Суп гороховый с супом	200/200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Картофель отварной	100	16,34	14,22	9,34	187,16
3	Каша гречневая с маслом	150/130	1,33	4,62	25,7	148,94
4	Салат овощной	50	—	—	—	—
5	Компот из сухофруктов	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 82 руб 30 коп					
Полдник						
1	Салат с огурцами	25	3,47	0,36	3,5	137,24
2	Чай	200	4,6	3,0	16,8	139,0
	Цена: 32 руб 10					

Калькулятор:

Шабалина С.А.