



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 7 » марта 20 23 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша ячневая с маслом	205	7,23	6,67	33,34	246,87
2	Булочка с корицей	30/20	6,64	8,15	8,1	132,37
3	Чай. конфеты с маслом	200	2,6	1,8	24,8	118,1
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	конфит	100				
6	Цена:	500				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с кур., сосис.	255/250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Ухица из говядины	70/70	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Мокропан обжаренный	150,	7,12	5,6	48,88	224,44
4	Консервир. горошек	60	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Чай с сахаром	200	0,8	0,0	39,0	118,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	101 руб 82 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша ячневая с маслом	205	7,23	6,67	33,34	246,87
2	Чай. конфеты с маслом	200	2,6	1,8	24,8	118,1
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Рассольник с кур., сосис.	255/250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Ухица из говядины	70/70	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Мокропан обж.	150	7,12	5,6	48,88	224,44
4	Консервир. горошек	60	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Чай с сахаром	200	0,8	0,0	39,0	118,0
6	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена:	114 руб 4 коп				
<b>Полдник</b>						
Z						
	Цена					

Калькулятор:

Шабалина С.А.