



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 6 » марта 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с/рн	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Вареное яйцо	2шт	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Макарон	100
4	Сок томат	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	хлеб пш	45	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		42 руб 46 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с консерв	200	6,22	8,21	18,38	179,88
2	Морковь по-французски	200	18,54	21,27	28,08	381,81
3	Картофель консерв	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	Картофель из шпатель	200	0,8	0,0	30,0	18,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		86 руб 02 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с/рн	250	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Сок томат	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	хлеб пш	45	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп мясной с консерв	250	6,22	8,21	18,38	179,88
2	Морковь по-французски	200	18,54	21,27	28,08	381,81
3	Картофель консерв	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	Картофель из шпатель	200	0,8	0,0	30,0	18,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		97 руб 08 коп				
Полдник						
1	7					