Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
_____ Н.В.Васькина

МЕНЮ

«3» марте 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
	1-4 классы					
	Завтрак					
1	Каша пшенная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Апельсин	100				
3	Кофейный напиток с сахаром и	200	4,7	5,0	31,8	191,0
4	хлеб пш	45	3,0	0,0	2,0	94,0
	Цена: 54 руб 80 коп					
	1-11 классы					
	Обед					
1	Суп вермишел. с курицей	200	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Курица обварная	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Пюре кор с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,3
4	Свекла сол.	50	3,98	4,88	0,68	87,0
5	Компот из изюма	200	0,8	0,0	30,0	119,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 64 руб 50 коп					
	ОВЗ					
	Завтрак					
1	Каша пшенная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Кофейный напиток со сахаром	200	4,7	5,0	31,8	191,0
3	хлеб пш	45	3,0	0,0	2,0	94,0
	Обед					
1	Суп верм с курицей	250/25	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Курица обв	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Пюре кор с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,3
4	Свекла сол.	50	3,98	4,88	0,68	87,0
5	Компот из изюма	200	0,8	0,0	30,0	119,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 84 руб 50 коп					
	Полдник					
1	Ватрушка сдобная	150	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Йогурт	200	8,6	3,0	16,8	130,0
	Цена 22 руб 0 коп					

Калькулятор: Шабалина С.А.