



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 « 2 » *марта* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	салат	50	3,25	4,8	37,2	208,2
3	Сметана с сахаром	2,5	3,47	6,36	7,5	132,24
4	чай с сахаром	200	2,7	6,27	5,07	33,51
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	68,0
6	Цена: <i>72 руб 5 коп</i>	160	9,0	9,2	4,1	43,0
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с супп. со смет	250/250	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Плов с супп. гов	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	консерв. гор.	60	1,82	0,0	3,6	24,0
4	чай со супп. и	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: <i>72 руб 6 коп</i>					
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	чай с сахаром	200	2,7	6,27	5,07	33,51
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	68,0
<b>Обед</b>						
1	Борщ с супп. со смет	250/250	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Плов с супп. говяд	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Консерв. гор.	60	1,82	0,0	3,6	24,0
4	чай со супп. и	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
7	Цена: <i>88 руб 33 коп</i>					
<b>Полдник</b>						
1	Компот фрукт	100	3,47	6,36	7,5	234,5
2	сок морс	200	4,0	8,0	31,2	26,8
3	Цена: <i>28 руб 32 коп</i>					

Калькулятор:

Шабалина С.А.