Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
_____ Н.В.Васькина

МЕНЮ

«28» мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
	1-4 классы					
	Завтрак					
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,38	244,92
2	Печенье	50	3,75	4,3	37,2	208,2
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Шоколад	50,				
	Цена: 30 руб 6 кон					
	1-11 классы					
	Обед					
1	Рассольник с кур, сосиской	200	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Курица отв	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Макароны отв с сыром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Компот из св	65	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Напиток из шип	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 58 руб 40 коп					
	ОВЗ					
	Завтрак					
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	38,38	244,92
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	Обед					
1	Рассольник с кур, сосиской	200/25	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Курица отв	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Макароны отв с сыром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Компот из св	65	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Напиток из шип	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
	Цена: 88 руб 40 коп					
	Полдник					
	7					
	Цена					

Калькулятор: Шабалина С.А.