



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

«26» *мар* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша "Ардыба" с маслом	205	4,81	4,68	24,68	160,4
2	Булочка с сыром	2720	6,04	8,15	8,1	123,31
3	Воздушный	50	2,85	3,25	24,42	155,0
4	Чай с мелиссой	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Молочный	50,				
Цена: 63 руб 65 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Уфа из св. гов. с укропом	200	6,32	7,59	19,48	131,53
2	Сырники пор.	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с маслом	150/30	7,82	11,72	5,84	176,25
4	Консервированный картофель	60	4,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша с маслом	200	3,38	0,7	32,73	150,87
6	Хлеб т.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб т.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 84 руб 40 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша "Ардыба" с маслом	205	4,81	4,68	24,68	160,4
2	Чай с мелиссой	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Обед						
1	Уфа из св. гов. с укропом	200/25/10	6,32	7,59	19,48	131,53
2	Сырники пор.	80	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с маслом	150/30	7,82	11,72	5,84	176,25
4	Консервированный картофель	60	4,86	0,12	3,8	24,12
5	Каша с маслом	200	3,38	0,7	32,73	150,87
6	Хлеб т.	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб т.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 102 руб 33 коп						
Полдник						
<i>З</i>						
Цена						

Калькулятор:

Вас

Шабалина С.А.