



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«25» ноя 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Блины с сыром	30/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Вареники	25	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		40 руб 8 ко.				
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с кур, соев. пасс	200	1,93	6,34	10,05	104,6
2	Щи по-русски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Каша пш с супом	200	2,6	1,9	22,9	119,1
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,6	68,0
Цена:		73 руб 6 ко.				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша рисовая с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Свекольник с кур, соев. пасс	200	1,93	6,34	10,05	104,6
2	Щи по-русски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Каша пш с супом	200	2,6	1,9	22,9	119,1
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,6	68,0
Цена:		72 руб 8 ко.				
Полдник						
Цена						

Калькулятор:

AS

Шабалина С.А.