



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«24» *мар* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	200	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Булочка с повидлом	30/30	1,7	4,2	32,8	176,3
3	Сок яблочный	100	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	54,0
Итого:		50				
64 руб 72 коп						
1-41 классы						
Обед						
1	Борщ с капустой, со сметаной	200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	"Зеленый"	50	12,1	13,86	15,32	304,42
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	19,92	100,8
4	Консервированный томат	65	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	54,0
7	Хлеб пшеничный	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		87 руб 50 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Сок яблочный	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	54,0
Обед						
1	Борщ с капустой, со сметаной	150/25/10	3,2	7,7	13,1	134,5
2	"Зеленый"	80	12,1	13,86	15,32	304,42
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	19,92	100,8
4	Консервированный томат	65	1,82	0,0	3,6	24,0
5	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,51
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	54,0
7	Хлеб пшеничный	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		108 руб 33 коп				
Полдник						
7						