



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васкина

МЕНЮ

«23» *сеп* 20*23*г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Печенье	50	3,85	4,8	37,2	208,2
3	Компот	50	2,5	11,0	31,5	390,0
4	Сдобыш		0,26	0,17	13,81	52,0
5	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
Обед						
2	Рассольник с ур., осп	200	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Котлет	80	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Макарон с соусом	150/30	7,12	5,6	48,89	274,44
4	Компот кв	60	4,8	0,1	44,0	19,0
5	Каша пш с фрукт	200	0,56	0,0	27,89	113,09
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		72 руб 71				
ОбЗ						
Завтрак						
2	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
Обед						
2	Рассольник с ур., осп	250/30	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Котлет	80	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Макарон с соусом	150/30	7,12	5,6	48,89	274,44
4	Компот кв	60	4,8	0,1	44,0	19,0
5	Каша пш с фрукт	200	0,56	0,0	27,89	113,09
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	94,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		86 руб 90 коп				
Полдник						
Z						
Цена:						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.