



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 22 » ~~ноя~~ 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,05	35,28	243,82
2	Корейки	60				
3	Корейки помидор соус	120	2,6	1,8	24,8	113,1
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Цена: <i>рубли 23 коп</i>	100				
1-11 классы						
Обед						
2	Суп верми с кур	200	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Плов с кури 200	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Супец ов	50	0,4	0,05	1,4	7,5
4	Компот из шипов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	2,0	88,0
7	Сок шипов	100				
8	Цена: <i>рубли 64 коп</i>					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,05	35,28	243,82
2	Корейки помидор соус	200	2,6	1,8	24,8	113,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
2	Суп верми с кур	250/25	2,83	2,86	21,76	124,08
2	Плов с кури 200	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Супец ов	50	0,4	0,05	1,4	7,5
4	Компот из шипов	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	2,0	88,0
7	Цена: <i>рубли 24 коп</i>					
Полдник						
7						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.