



Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 19 » июля

2023

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Булочка с сыром	20/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Чай с сахаром	50	5,08	4,6	0,28	62,8
4	Чай с медом	200	40,0	0,0	14,0	576
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Витамин	45	3,75	14,0	3,72	208,2
1-11 классы Цена 64 руб 15.						
Обед						
1	Суп гороховый с кур	200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	100	16,34	14,22	0,84	187,16	
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	18,92	100,8
4	Полдник витамин	50	0,88	0,2	3,88	18,0
5	Картофельное пюре	200	2,6	1,8	22,8	118,1
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
8	Витамин	50	2,4	11,4	35,3	154,8
Цена: 75 руб 13 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с кур	250/25	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Курочка обж	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре картофельное с соусом	150/30	1,36	3,34	18,92	100,8
4	Полдник витамин	50	0,88	0,2	3,88	18,0
5	Картофельное пюре	200	2,6	1,8	22,8	118,1
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 74 руб 68 коп						
Полдник						
Z						