



Утверждаю  
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

«18» ноя 2023 г.  
**МЕНЮ**

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с медом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Бублик с маком	30/20	2,3	8,5	14,9	138,0
3	Конфет с маком	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Масло	2,5				
Цена:		58 руб 30 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из об. кон с укроп. со смет	200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	80	12,1	19,86	19,32	304,42	
3	Рис обв с соевым	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Свежая обв	65	0,8	0,06	5,46	25,98
5	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		53 руб 18 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с медом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Конфет с маком	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Щи из об. кон с укроп. со смет	200/200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Котлета	80	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Рис обв с соевым	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Свежая обв	65	0,8	0,06	5,46	25,98
5	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		71 руб 31 коп				
<b>Полдник</b>						
2						
Цена:						

Калькулятор:

*Handwritten signature*

Шабалина С.А.