



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 17 » *ноя* 20*23* г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | |
|-------------|----------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность в ккал |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная с молоком | 205 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,82 |
| 2 | Печенье | 50 | 3,25 | 4,8 | 37,2 | 208,2 |
| 3 | Сок морковный | 200 | 2,7 | 0,27 | 5,07 | 33,51 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| 5 | Шоколад | 50, | 3,24 | 13,46 | 25,51 | 284,5 |
| Цена: | | <i>42 руб 85 коп</i> | | | | |
| 1-11 классы | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп вермишелевый с курицей | 200 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,08 |
| 2 | Овощное рагу с грибами | 200 | 18,54 | 21,27 | 29,08 | 381,81 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 30,0 | 118,0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| 5 | Хлеб ржаной | 45 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 68,0 |
| Цена: | | <i>62 руб 48 коп</i> | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная с молоком | 205 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,82 |
| 2 | Сок морковный | 200 | 2,7 | 0,27 | 5,07 | 33,51 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп вермишелевый с курицей | 200/25 | 2,83 | 2,86 | 21,76 | 124,08 |
| 2 | Овощное рагу с грибами | 200 | 18,54 | 21,27 | 29,08 | 381,81 |
| 3 | Компот из фруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 30,0 | 118,0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 84,0 |
| 5 | Хлеб ржаной | 45 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 68,0 |
| Цена: | | <i>83 руб 08 коп</i> | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| <i>Z</i> | | | | | | |
| Цена | | | | | | |

Калькулятор:

С

Шабалина С.А.