



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 И.В.Васькина

« 16 » сент 20 23 г.

МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	38,54	246,87
2	Булочка с повидлом	35/30	1,7	4,2	32,9	176,3
3	Повидло	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 60 руб. 48 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с ур., со смет	200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Тертые картофельные	80	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Молочная каша с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Каша манная с фруктами	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 74 руб 52 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	38,54	246,87
2	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Борщ с ур., со смет	200/200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Тертые картофельные	80	12,1	19,86	19,32	304,42
3	Молочная каша с сахаром	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Каша манная с фруктами	200	0,8	0,0	30,0	118,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 88 руб 56 коп						
Полдник						
Z						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.